

**Аналитическая справка о результатах реализации программы по оказанию
дополнительных образовательных услуг
в период с 01.09.2019г. по 31.05.2020г.**

*Руководитель группы: Пахомова А.А.,
Инструктор по физической культуре*

Дополнительная образовательная услуга «Проведение занятий в спортивных и физкультурных секциях» проводилась по программе «Юный олимпиец», разработанной на основе Программы физического воспитания для детей дошкольного возраста Л.Д.Глазыриной; - «Старт» Л.В.Яковлевой, Р.А.Юдиной;

Целью Программы является повышение физической подготовленности старших дошкольников через реализацию физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО в МАДОУ.

Задачи Программы:

- Помочь детям овладеть определенным объемом различных видов двигательной деятельности, необходимым для развития физических качеств;
- Учить упражнениям, тренирующим двигательные навыки, вестибулярный аппарат и повышающим физические и психические возможности организма ребенка;
- Воспитывать у детей активность и самостоятельность в двигательной деятельности.

Срок реализации программы: 1 года

Форма проведения услуги: групповая

Количественный состав группы: 14 воспитанников

Расписание занятий

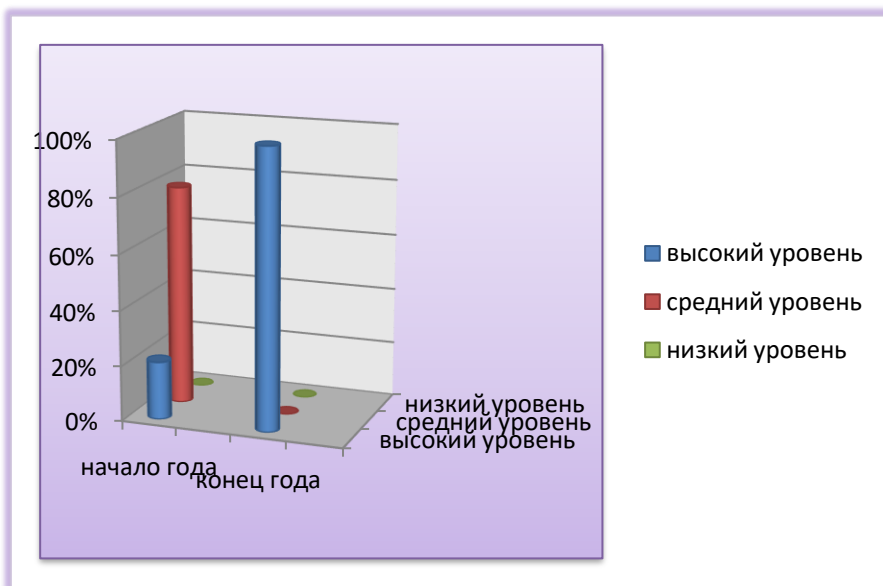
Неделя месяца	Дни недели	Время
I- II-III-IV	Среда	16.30- 17.00
	Пятница	16.00-16.40

Основное направление работы дополнительной образовательной услуги проведения занятий в спортивных и физических секциях – Общая физическая подготовка (ОФП) - один из самых демократичных видов массовой физической культуры, так как здесь нет возрастных ограничений, а многообразие ее видов позволяет каждому удовлетворить свои запросы. Под воздействием упражнений ОФП улучшаются функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем; регулируется деятельность нервной системы и ряд других физиологических процессов. Программа по ОФП «Юный олимпиец» разработана с целью укрепления здоровья и закаливания занимающихся, достижению всестороннего развития, приобретения навыков и умений самостоятельно заниматься физической культурой и спортом. Занятие посещали дети, имеющие достаточно стабильные результаты по основным показателям

Диаграмма

Сравнительный анализ усвоения программного материала воспитанниками старшего дошкольного возраста дополнительной образовательной услуги «Юный олимпиец»

	Начало года	Конец года
Кол-во детей	14	14
Высокий	3-21%	14-100%
Средний	11-79%	0-0%
Низкий	0-0%	0-0%



В ходе реализации программы решалась задача приобретения опыта двигательной деятельности, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие координации движений, гибкости, скоростно-силовых качеств, ловкости.

Согласно календарно-тематическому планированию, воспитанникам предлагался достаточно обширный и разнообразный объем двигательной деятельности:

- элементы некоторых видов легкой атлетики (бег в медленном, среднем и быстром темпе), прыжки в длину с места, челночный бег;
- метание набивного мяча на дальность;
- виды строевых упражнений (с различными вариантами ходьбы);
- элементы спортивных игр (баскетбол, волейбол);
- силовые упражнения (отжимания, подтягивание на перекладине);
- подвижные игры.

В рамках подготовки и проведения «Губернаторских состязаний» использовалась определенная программа подготовки к внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (1 степень):

- прыжки в длину с места (см);
- челночный бег (сек);
- метание набивного мяча (м);
- гибкость (см);
- бег 10м (сек).

Удалось освоить программу в полном объеме на 100%.

Вывод: в новом учебном году занятия будут продолжаться.