**Спортивный праздник для второй младшей группы «Папа, мама, я— спортивная семья»**



**Основная область:**физическое развитие.

Интеграция образовательных областей: социально - коммуникативное развитие, художественно - эстетическое развитие.

**Цель:**Пропаганда и формирование здорового образа жизни семей детского сада.

**Задачи:**

1. Создать у детей и взрослых радостное, бодрое настроение.

2. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.

3. Развивать умение помогать друг другу.

4. Развивать координацию и ловкость движений, умение ориентироваться в пространстве, внимание.

5. Гармонизировать детско-родительские отношения с помощью проведения совместных мероприятий.

**Воспитатель:**Здравствуйте, уважаемые зрители и участники – дети и родители. Мы рады приветствовать вас на наших соревнованиях. А соревнования сегодня необычные, от других отличные. Вместе с нами на старте наши мамы и папы. Родители и дети знают, что заниматься спортом очень полезно.

**Воспитатель:**перед началом соревнований надо хорошо размяться.

(Под веселую музыку дети и родители выполняют танцевальные движения)



Молодцы. Хорошая разминка укрепляет и закалке помогает. В нашем соревновании принимают участие две команды – «Быстрые зайчата» и «Ловкие бельчата». Участники команд, займите свои игровые места. Зайчата – справа, бельчата – слева.

**1. Эстафета «Ракетки» (дети)**

Первый участник бежит к стойке, обегают ее и возвращаются назад. В руке они держат ракетку, на которой лежит кубик. Кубик не должен упасть во время бега. Если он упал, то игрок должен поднять его и продолжить эстафету с того места, где упал мяч. Когда игрок выполнил пробежку, то он передает ракетку следующему игроку.



**2. Эстафета «Весёлое такси» (вместе)**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до стойки. Оббегает ее и возвращается за мамой, мама берёт папу за талию и они бегут туда и обратно за ребёнком.



**3. Эстафета «Перенеси, не урони» (взрослые)**

Участники переносят овощи в ложке с одного стула на другой.



**4. Эстафета «Весёлые кубики» (дети)**



**5. Эстафета «Воздушный шарик» (взрослые)**

**Задача:**как можно быстрее перенести воздушный шарик, зажатый между ногами.



Воспитатель: Наш спортивный праздник закончился, благодарю участников и зрителей, а ещё хочу сказать. Что сегодня, как и всегда, победила дружба!

Пусть всё это только игра,

Но ею сказать, мы хотели:

Великое чудо-семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!

Всех участников праздника награждают грамотами и танцуют под веселую музыку**(Танец маленьких утят)**

