**Карта индивидуального образовательного маршрута**

**ПО ТЕМЕ САМООБРАЗОВАНИЯ**

**План работы по самообразованию инструктора по физической культуре Пахомовой А.А.**

***Тема*:**«Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ в условиях внедрения ФГОС»

**Работа по самообразованию инструктора по физической культуре**

**Тема:**«Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ в условиях внедрения ФГОС»

Направление: физкультурно-оздоровительное.

**Цель:**

Усовершенствование комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, сохранение у родителей и воспитанников здоровья через физические упражнения.

**Задачи:**

Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;

Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;

Созданий условий для реализации потребности детей в двигательной активности; воспитание потребности в здоровом образе жизни.

**Ожидаемые результаты:**

- создание образовательной среды, формирующей здоровую, физически развитую, социально адаптированную, увлечённую игрой личность.

- положительная динамика показателей физического развития детей.

- формирование у детей и родителей осознанного отношения к физическому воспитанию ребенка.

**Срок реализации – 3 года**

**Перспективный план работы по самообразованию**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание деятельности | Форма отчетности | Сроки проведения |
| 12 | Выбор темы«Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ в условиях внедрения ФГОС»Консультация для родителей «Движение-жизненно необходимая потребность» | Проведение | СентябрьСентябрь |
| 3 | Консультация для воспитателей «Физическое развитие средствами народной игровой культуры» |  Проведение |
| 4 | Анкетирование родителей: «Физическое развитие ребенка» | Анкетирование | Октябрь |
| 5 | «Здоровый образ жизни» | Анкетирование |
| 7 | Консультация для воспитателей «профилактика пласкостопия и сколиоза» | Проведение | Ноябрь |
| 8 | Доклады на родительском собрании: «Как оборудовать спортивный уголок в домашних условиях», | Выступление |
| 9 | «Игры с использованием нестандартного оборудования» | Выступление |
| 10 | Консультация для воспитателей:«Воздействие подвижных игр с элементами спорта на развитие особенностей детей» | Проведение | Декабрь |
| 11 | Наглядная информация для родителей«Одежда для детского сада и физкультурных занятий» | Выставление | Январь |
| 1213 | Консультации для родителей«Чем можно занять ребенка зимой на улице»«Спортивный уголок дома» | ПроведениеПроведение | ФевральФевраль |
| 14 | Спортивный досуг с участием родителей | Проведение |
| 15 | Консультация для воспитателей«Создание условий для проведения игр и упражнений» | Проведение | Март |
| 16 | Анкетирование родителей:«Анализ работы детского сада по укреплению здоровья детей» | Анкетирование | Апрель |
| 17 | Выступление на педсовете «Результаты проделанной физкультурно-оздоровительной работы за год» | Выступление | Май |
| 18 | Консультация для воспитателей«Организация работы с детьми в летний период» | Проведение |