**Карта индивидуального образовательного маршрута**

**ПО ТЕМЕ САМООБРАЗОВАНИЯ**

**План работы по самообразованию инструктора по физической культуре Пахомовой А.А.**

***Тема*:**«Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ в условиях внедрения ФГОС»

**Работа по самообразованию инструктора по физической культуре**

**Тема:**«Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ в условиях внедрения ФГОС»

Направление: физкультурно-оздоровительное.

**Цель:**

Усовершенствование комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, сохранение у родителей и воспитанников здоровья через физические упражнения.

**Задачи:**

Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;

Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;

Созданий условий для реализации потребности детей в двигательной активности; воспитание потребности в здоровом образе жизни.

**Ожидаемые результаты:**

- создание образовательной среды, формирующей здоровую, физически развитую, социально адаптированную, увлечённую игрой личность.

- положительная динамика показателей физического развития детей.

- формирование у детей и родителей осознанного отношения к физическому воспитанию ребенка.

**Срок реализации – 3 года**

**Перспективный план работы по самообразованию**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | Содержание деятельности | Форма отчетности | Сроки проведения |
| 1  2 | | Выбор темы  «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ в условиях внедрения ФГОС»  Консультация для родителей «Движение-жизненно необходимая потребность» | Проведение | Сентябрь  Сентябрь |
| 3 | | Консультация для воспитателей «Физическое развитие средствами народной игровой культуры» | Проведение |
| 4 | | Анкетирование родителей:  «Физическое развитие ребенка» | Анкетирование | Октябрь |
| 5 | | «Здоровый образ жизни» | Анкетирование |
| 7 | | Консультация для воспитателей «профилактика пласкостопия и сколиоза» | Проведение | Ноябрь |
| 8 | | Доклады на родительском собрании:  «Как оборудовать спортивный уголок в домашних условиях», | Выступление |
| 9 | | «Игры с использованием нестандартного оборудования» | Выступление |
| 10 | Консультация для воспитателей:  «Воздействие подвижных игр с элементами спорта на развитие особенностей детей» | | Проведение | Декабрь |
| 11 | Наглядная информация для родителей  «Одежда для детского сада и физкультурных занятий» | | Выставление | Январь |
| 12  13 | Консультации для родителей  «Чем можно занять ребенка зимой на улице»  «Спортивный уголок дома» | | Проведение  Проведение | Февраль  Февраль |
| 14 | Спортивный досуг с участием родителей | | Проведение |
| 15 | Консультация для воспитателей  «Создание условий для проведения игр и упражнений» | | Проведение | Март |
| 16 | Анкетирование родителей:  «Анализ работы детского сада по укреплению здоровья детей» | | Анкетирование | Апрель |
| 17 | Выступление на педсовете «Результаты проделанной физкультурно-оздоровительной работы за год» | | Выступление | Май |
| 18 | Консультация для воспитателей  «Организация работы с детьми в летний период» | | Проведение |