**Развлечение**:**Путешествие в страну** «**Здоровья»**

**Цели**: Обучать детей **здоровому образу жизни**, стремлению быть **здоровым**.

**Развивать мелкую моторику**. Воспитывать эстетические чувства, аккуратность, дружелюбное отношение к окружающим.

Игра*«Поехали»*

На лошадке, на лошадке покататься я хочу.

Сяду, сяду на лошадку, на лошадке поскачу!

Цок, цок, цок, цок.

На лошадке ехали, до угла доехали.

Сели на машину, налили бензину.

Машина, машина идет, гудит.

В машине, в машине шофер сидит.

Би – би – би, би – би – би.

На машине ехали, до реки доехали.

Тр-р! Стоп! **Разворот!** На реке – пароход!

По морям, по волнам, нынче – здесь, завтра – там.

Пароходом ехали, до горы доехали.

Пароход не везет. Надо сесть в самолет.

Заводи мотор, ребята: Р-р-р-р-р!

Самолет летит, в нем мотор гудит: У-у-у-у-!

Самолет – хорошо! Ну а поезд – лучше.

Чух-чух, чух-чух, мчится поезд во весь дух.

Паровоз пыхтит, тороплюсь – гудит,

Тороплюсь, тороплюсь, тороплю-у-у-у-сь!

Станция *«Витаминки»* *(дети садятся на стульчики)*.

Отгадайте загадку *«Сидит дед во сто шуб одет, кто его раздевает, тот слезы проливает»*.*(Дети отвечают.)*

Ребята, лук очень полезен для людей, в нем много витаминов, которые нужны нам, чтобы расти **здоровыми и не болеть**. А еще у лука есть братец – чеснок. От его запаха умирают даже самые злые микробы.*(Воспитатель показывает муляж лука и чеснока.)*

Ну, а мы оправляемся дальше.

Игра – песенка *«Автобус»*

Мы прибыли на станцию *«Спортивная»*. Проверим, все ли дети умеют заниматься спортом? Поиграем в спортивную игру*«Попади мячом в корзину»*.*(Проводится игра. После игры дети садятся на стульчики.)*

Молодцы! А сейчас нам пора возвращаться обратно в детский сад.

Поплывем на корабле.*(Проводится игра.)*

Итак мы вернулись обратно в детский сад на нашу любимую станцию –*«Танцевальную»*.

Итог **развлечения**. Вы все молодцы! Очень любите веселиться, заниматься спортом. Знаете, что для сохранения **здоровья** нужно соблюдать определенные правила, например, кушать витаминки, мыть грязные руки.

Отчет о празднике «Путешествие в страну Здоровья»

Быть здоровым — это модно!

Дружно, весело, задорно!

В рамках Недели Здоровья в нашем детском саду прошел праздник"Путешествие в страну Здоровья".

Этот праздник прошел очень весело: в гости к ребятам младших и средних групп дошкольного возраста пришли герои любимых сказок: доктор Айболит и Шапокляк.

Взрослые вместе с детьми отправились в увлекательное путешествие, где узнали много нового и интересного. Дети объяснили Шапокляк, почему надо мыть овощи и фрукты перед едой, зачем витамины, для чего нужна зарядка.

Чтоб здоровье раздобыть,

Не надо далеко ходить.

Нужно нам самим стараться,

И всё будет получаться.

Дети трёх возрастных групп читали стихи, пели песни, танцевали и соревновались со своими новыми друзьями.

Вот как всё начиналось.

Доктор Айболит осмотрел детей и дал заключение о здоровье всех присутствующих. Все ребятки получили удовольствие от встречи с добрым врачом.

Когда появилась старушка Шапокляк, не знавшая простых вещей по гигиене, детям пришлось научить ее некоторым правилам.

За это она научила детей новому танцу. Все с удовольствием подхватили новые движения и старательно их выполняли.

Вместе с Айболитом и Шапокляк ребятишки приняли участие в соревнованиях.

Праздни прошел весело и интересно.