**Аналитическая справка о результатах реализации программы по оказанию дополнительных образовательных услуг**

**в период с 01.09.2017г. по 31.05.2018.**

*Руководитель группы: Пахомова А.А.,*

*Инструктор по физической культуре*

Дополнительная образовательная услуга «Проведение занятий в спортивных и физкультурных секциях» проводилась по программе «Юный олимпиец», разработанной на основе Программы физического воспитания для детей дошкольного возраста Л.Д.Глазыриной; - «Старт» Л.В.Яковлевой, Р.А.Юдиной;

**Целью Программы** является повышение физической подготовленности старших дошкольников через реализацию физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО в МАДОУ.

**Задачи Программы:**

* Помочь детям овладеть определенным объемом различных видов двигательной деятельности, необходимым для развития физических качеств;
* Учить упражнениям, тренирующим двигательные навыки, вестибулярный аппарат и повышающим физические и психические возможности организма ребенка;
* Воспитывать у детей активность и самостоятельность в двигательной деятельности.

**Срок реализации программы:** 1 года

**Форма проведения услуги:** групповая

**Количественный состав группы:** 14 воспитанников

**Расписание занятий**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Неделя месяца** | **Дни недели** | **Время** |
| **I- II-III-IV** | Понедельник  Пятница | 16.30- 17.00  15.30-16.00 |

Основное направление работы дополнительной образовательной услуги проведения занятий в спортивных и физических секциях – Общая физическая подготовка (ОФП) - один из самых демократичных видов массовой физической культуры, так как здесь нет возрастных ограничений, а многообразие ее видов позволяет каждому удовлетворить свои запросы. Под воздействием упражнений ОФП улучшаются функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем; регулируется деятельность нервной системы и ряд других физиологических процессов. Программа по ОФП «Юный олимпиец» разработана с целью укрепления здоровья и закаливания занимающихся, достижению всестороннего развития, приобретения навыков и умений самостоятельно заниматься физической культурой и спортом. Занятие посещали дети, имеющие достаточно стабильные результаты по основным показателям

**Диаграмма**

Сравнительный анализ усвоения программного материала воспитанниками старшего дошкольного возраста дополнительной образовательной услуги «Юный олимпиец»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Начало года | | Конец года |
| Кол-во детей | 14 | | 14 |
| Высокий | 7-50% | 14-100% | |
| Средний | 7-50% | 0-0% | |
| Низкий | 0-0% | 0-0% | |

В ходе реализации программы решалась задача приобретения опыта двигательной деятельности, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие координации движений, гибкости, скоростно-силовых качеств, ловкости.

Согласно календарно-тематическому планированию, воспитанникам предлагался достаточно обширный и разнообразный объем двигательной деятельности:

- элементы некоторых видов легкой атлетики (бег в медленном, среднем и быстром темпе), прыжки в длину с места, челночный бег;

- метание набивного мяча на дальность;

- виды строевых упражнений (с различными вариантами ходьбы);

- элементы спортивных игр (баскетбол, волейбол);

- силовые упражнения (отжимания, подтягивание на перекладине);

- подвижные игры.

В рамках подготовки и проведения «Губернаторских состязаний) использовалась определенная программа подготовки к внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (1 ступень):

- прыжки в длину с места (см);

- челночный бег (сек);

- метание набивного мяча (м);

- гибкость (см);

- бег 10м (сек).

Удалось освоить программу в полном объеме на 100%.

**Вывод:** в новом учебном году занятия будут продолжаться.