

## ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

### Задачи на 2018 - 2019 учебный год:

- формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья;
- организовать работу по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата;
- приобщить ребенка к здоровому образу жизни;
- совершенствовать свои знания, применяя в работе нетрадиционные методы и формы;
- воспитывать здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

### Повышение деловой квалификации

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Проводить и принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре	Посещение РМЦ	В течение года
2	Принимать участие в педагогических советах, семинарах – практикумах	Выступления, практический показ	По плану
3	Изучение новинок методической литературы.	Самообразование	Ежемесячно
4	Участие в городских, региональных, республиканских, всероссийских конкурсах, печатание. (Предоставление педагогического опыта на сайтах «Ассоциация увлеченных педагогов», «Мааам.ру», «Талантоха», «Дошкольник», «netfolio.ru» «Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» «Инфоурок»)	Обмен опытом	7-8 раз в год

### Работа с воспитателями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Консультация для воспитателей:	Консультация	Октябрь
	1. «Интегрированные физкультурные занятия»		
	2. «Спортивные праздники и развлечения в детском саду – задачи и содержание».	Показ для родителей и педагогов	Январь
	3.»Физическое развитие средствами народной игровой культуры»	Консультация	Февраль
4. «Профилактика плоскостопия и	Мастер-класс	Март	

	сколиоза».		
2	Планирование и организация ОД	Показ занятия для педагогов	Апрель

#### Работа с детьми

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Диагностика: определение уровня физической подготовленности.	Индивидуальная работа	Сентябрь
2	Принимать активное участие в работе ПМПК.	Коррекционная работа с детьми	В течение года
3	Использовать в работе комплексы дыхательной гимнастики.	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
4	Применение разнообразного нестандартного оборудования	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
5	Продолжать оформление альбома «Достижения выпускников»		В течение года
6	Спартакиада дошкольников	Участие команды детей и родителей	В течении года
7	Смотр строя и песни	Участие детей	Февраль

#### Работа с заинтересованными организациями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки	Ответственные
1	Участие в городской Спартакиаде работников дошкольного образования, Спартакиаде детских садов по ОФП и Лыжи, Кросс нации», Губернатарские соревнования	По городскому плану, согласно «Положений»		Пахомова А.А.
2.	Сотрудничество с центром повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования	консультации	По мере необходимости	Пахомова А.А.

#### Работа с родителями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	«Игры с использованием нестандартного оборудования»	консультация	1 кв.

2	«Движение — жизненно необходимая потребность».	консультация	2 кв.
3	«Как оборудовать спортивный уголок в домашних условиях»	консультация	3 кв.
4	«День открытых дверей»	показ занятия, утренняя гимнастика, развлечение в старших группах	Январь
5	Праздники, досуги, развлечения с привлечением родителей	Совместная работа с родителями. Мастер –класс от родителей.	В течение года
6	Привлечение родителей к постройке бумажной горки, и ледяной дорожки на спортплощадке	индивидуальная работа	Декабрь, Январь
7	«Хочется мальчишкам в армии служить»	спортивно-музыкальный досуг	Февраль
8	«Моя спортивная семья – это папа, мама, я »	праздник	Май
9	Индивидуальная работа с родителями	консультации беседы, показ	по циклограмме

### Оснащение педагогического процесса

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	«Спортивный альманах»	Продолжать оформление	Сентябрь
2	«Достижения наших выпускников»	пополнить	Октябрь
3	«Обручи», «ленты «	Замена, ремонт	Ноябрь
4	«Скакалки» (нестандартное пособие)	изготовление	Декабрь
5	Маски к играм	изготовление	Январь
6	Приобрести беговую дорожку (детскую) и наклонную доску для занятий Количество -1 шт.	покупка	Февраль
7	«Султанчики» Нестандартное пособие	изготовление	Март
8	«Достижения наших выпускников»	дополнить	апрель
9	«Эспандер» - нестандартное пособие	дополнить	Май

### Физкультурные развлечения и праздники

№ п/п	Содержание работы	Возраст групп	Сроки
1.	«На лесной полянке» развлечение	Младшие, средние	Сентябрь
2.	«День знаний» - развлечение	Старшие, подгот.	Сентябрь
3.	«Осенняя пора» - развлечение	Младшие, средние	Октябрь
4.	«Все на стадион » - досуг	Старшие, подгот.	Октябрь

5.	«Теремок» - развлечение	Младшие, средние	Ноябрь
6.	« Веселые старты » - развлечение	Старшие, подготовит.	Ноябрь
7.	«Если с другом вышел в путь» - досуг	Младшие, средние	Декабрь
8.	«Здоровье – залог успеха» - развлечение	Старшие, подготовительные.	Декабрь
9.	«В гости к Снеговика» - праздник	Все группы	Январь
10.	«Хочется мальчишкам в армии служить»	Старшие, подготовит	Февраль
11.	«И мы скоро подрастем... » - развлечение	Младшие, средние	Февраль
12.	Проводы зимы - праздник	Все группы	Март
14.	«Путешествие в страну Игралию »- развлечение	Старшие, подгот.	Апрель
15.	«Праздник Мяча»- развлечение	Младшие, средние	Апрель
16.	«Дню Победы посвящается» - праздник	Старшие, подгот.	Май
17.	«Моя спортивная семья – это папа, мама, я»- праздник с родителями	Старшие, подгот.	Май
18.	«День защиты детей» - праздник	Все группы	Июнь
19.	« Лето красное пришло... » - праздник	Младшие, средние	Июль
20.	« Мы любим спорт »- праздник	Все группы	Август