**АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Уважаемые родители!

**Цель анкеты** - проанализировать работу детского сада и родителей по укреплению здоровья детей и снижению их заболеваемости. Просим Вас искренне ответить на предложенные вопросы (подчеркнуть выбранный Вами ответ).

***1.*** *Часто ли, на Ваш взгляд, болеет Ваш ребенок?*

Да       нет

***2.*** *Причины болезни:*

• недостаточное физическое развитие, воспитание ребенка в детском саду;

• недостаточное физическое воспитание в семье;

• и то и другое;

• наследственность, предрасположенность.

***3.*** *Знаете ли Вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка?*

Да      частично      нет

***4.*** *На что, на Ваш взгляд, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* |  | ***Семья*** | ***Детский сад*** |
| *1* | Соблюдение режима |  |  |
| *2* | рациональное, калорийное питание |  |  |
| *3* | полноценный сон |  |  |
| *4* | достаточное пребывание на свежем воздухе |  |  |
| *5* | здоровая, гигиеническая среда |  |  |
| *6* | благоприятная психологическая атмосфера |  |  |
| *7* | наличие спортивных и детских площадок |  |  |
| *8* | физкультурные занятия |  |  |
| *9* | закаливающие мероприятия |  |  |

***5.*** *Какие закаливающие процедуры, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка?*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* |  | ***Дома*** | ***В детском саду*** |
| *1* | облегченная форма одежды для прогулок |  |  |
| *2* | облегченная одежда (носки, короткий рукав) |  |  |
| *3* | обливание ног водой контрастной температуры |  |  |
| *4* | систематическое проветривание группы |  |  |
| *5* | прогулка в любую погоду |  |  |
| *6* | полоскание горла водой комнатной температуры и ниже |  |  |
| *7* | умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры |  |  |

***6****. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка?*

Да      частично      нет

**7.** *Как вы укрепляете здоровье своего ребенка?*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***8.*** *Нужна ли Вам помощь в этом детского сада?*

Да         нет

***9.*** *Знаете ли Вы, какие оздоровительные мероприятия проводятся в нашем детском саду?*

Да нет

***10.***  *Какие мероприятия по оздоровлению детей вы могли бы предложить детскому саду.*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**11.** *Какие вопросы по оздоровлению детей на Ваш взгляд необходимо озвучить на заседании клуба «Крепыш»?*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Благодарим Вас за искренность, за готовность открыть нам внутренний мир своих родительских переживаний. Пожалуйста, не сомневайтесь в корректности нашего обращения с тем, чем Вы поделились с нами. Спасибо!**

***Результаты анкетирования родителей***

***Всего родителей 65 Приняло участие 49 родителей 75 %***

***1.*** *Часто ли, на Ваш взгляд, болеет Ваш ребенок?*

Да    17   нет 32

***2.*** *Причины болезни:*

• недостаточное физическое развитие, воспитание ребенка в детском саду; 2

• недостаточное физическое воспитание в семье; 1

• и то и другое; 1

• наследственность, предрасположенность; 13

- слабый иммунитет. 10

***3.*** *Знаете ли Вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка?*

Да     16  частично   19    нет 4

***4.*** *На что, на Ваш взгляд, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* |  | ***Семья*** | ***Детский сад*** |
| *1* | Соблюдение режима | *41* | *43* |
| *2* | рациональное, калорийное питание | *33* | *40* |
| *3* | полноценный сон | *43* | *38* |
| *4* | достаточное пребывание на свежем воздухе | *45* | *42* |
| *5* | здоровая, гигиеническая среда | *45* | *46* |
| *6* | благоприятная психологическая атмосфера | *45* | *45* |
| *7* | наличие спортивных и детских площадок | *23* | *46* |
| *8* | физкультурные занятия | *28* | *47* |
| *9* | закаливающие мероприятия | *28* | *32* |

***5.*** *Какие закаливающие процедуры, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка?*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* |  | ***Дома*** | ***В детском саду*** |
| *1* | облегченная форма одежды для прогулок | *33* | *31* |
| *2* | облегченная одежда (носки, короткий рукав) | *34* | *29* |
| *3* | обливание ног водой контрастной температуры | *19* | *20* |
| *4* | систематическое проветривание группы | *22* | *41* |
| *5* | прогулка в любую погоду | *29* | *16* |
| *6* | полоскание горла водой комнатной температуры и ниже | *25* | *26* |
| *7* | умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры | *32* | *32* |

***6****. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка?*

Да    27  частично    21  нет 1

**7.** *Как вы укрепляете здоровье своего ребенка?*

Прогулки, соблюдение режима, здоровая и полезная пища, морсы из ягод, витамины, фрукты, баня, вешать чеснок на шею, закаливание, зарядка, полноценный сон, контрастный душ.

***8.*** *Нужна ли Вам помощь в этом детского сада?*

Да     32    нет 17

***9.*** *Знаете ли Вы, какие оздоровительные мероприятия проводятся в нашем детском саду?*

Да 30 нет 19

***10.***  *Какие мероприятия по оздоровлению детей вы могли бы предложить детскому саду.*

Больше движений, закаливание, работа с родителями по оздоровлению детей, экскурсии в теплое время года, ЛФК, массаж, аромаингаляции, хождение по дорожкам здоровья, бассейн, хождение на лыжах по лесу, ,побольше бывать в лесу, выез на природу, побольше соревнований с детьми, развитие двигательной активности.

**11.** *Какие вопросы по оздоровлению детей на Ваш взгляд необходимо озвучить на заседании клуба «Крепыш»?*

Как повысить иммунитет ребенка, как оздоравливать ребенка, советы по укреплению здоровья, какие витамины давать после болезни, профилактика заболеваний без лекарств