**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА**

**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**Задачи на 2017 - 2018 учебный год:**

- формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья;

- организовать работу по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата;

- приобщить ребенка к здоровому образу жизни;

- совершенствовать свои знания, применяя в работе нетрадиционные методы и формы;

- воспитывать здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

**Повышение деловой квалификации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
| 1 | Проводить и принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре | Посещение РМЦ | В течение года |
| 2 | Принимать участие в педагогических советах, семинарах – практикумах | Выступления, практический показ | По плану |
| 3 | Изучение новинок методической литературы. | Самообразование | Ежемесячно |
| 4 | Участие в городских, региональных, республиканских, всероссийских конкурсах, печатание.  (Предоставление педагогического опыта на сайтах «Ассоциация увлеченных педагогов», «Мааам.ру», «Талантоха», «Дошкольник», «netfolio.ru»  «Фестиваль педагогических идей  « Открытый урок» «Инфоурок») | Обмен опытом | 7-8 раз в год |

**Работа с воспитателями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
| 1 | Консультация для воспитателей:  1. «***ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ С ПЕДАГОГАМИ ДОУ ПО ВОПРОСАМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ***»  2. «Использование подвижных игр для повышения двигательной активности детей».  3.»Физическое развитие средствами народной игровой культуры»  4. «Народные подвижные игры». | Консультация  Показ для родителей и педагогов  Консультация  Мастер-класс | Октябрь  Январь  Февраль  Март |
| 2 | Планирование и организация ОД | Показ занятия для педагогов | Апрель |

**Работа с детьми**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
| 1 | Диагностика: определение уровня физической подготовленности. | Индивидуальная работа | Сентябрь |
| 2 | Принимать активное участие в работе ПМПК. | Коррекционная работа с детьми | В течение года |
| 3 | Использовать в работе комплексы дыхательной гимнастики. | На занятиях и в индивидуальной работе | По плану |
| 4 | Применение разнообразного нестандартного оборудования | На занятиях и в индивидуальной работе | По плану |
| 5 | Продолжать оформление альбома «Достижения выпускников» |  | В течение года |
| 6 | Спартакиада дошкольников | Участие команды детей и родителей | В течении года |
| 7 | Смотр строя и песни | Участие детей | Февраль |

**Работа с заинтересованными организациями**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки | Ответственные |
| 1 | Участие в городской Спартакиаде работников дошкольного образования,Спартакиаде детских садов по ОФП и Лыжи, Крос нации», Губернатарские соревнования | По городскому плану, согласно «Положений» |  | Пахомова А.А. |
| 2. | Сотрудничество с центром повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования | консультации | По мере необходимости | Пахомова А.А. |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
| 1 | «Закаливание детей в домашних условиях» | консультация | 1 кв. |
| 2 | «Здоровье ребенка в наших руках». | консультация | 2 кв. |
| 3 | «Как сделать зарядку любимой привычкой ребёнка***»***  » | консультация | 3 кв. |
| 4  5 | «День открытых дверей»  Праздники, досуги, развлечения с привлечением родителей | показ занятия, утренняя гимнастика, развлечение в старших группах  Совместная работа с родителями.  Мастер –класс от родителей. | Январь  В течение года |
| 6 | Привлечение родителей к постройке бума из снега, горки, и ледяной дорожки на спортплощадке | индивидуальная работа | Декабрь, Январь |
| 7 | «Школа молодого бойца» | спортивно-музыкальный досуг | Февраль |
| 8 | «Моя спортивная семья – это папа, мама, я » | праздник | Май |
| 9 | Индивидуальная работа с родителями | консультации беседы, показ | по цикло-грамме |

**Оснащение педагогического процесса**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
| 1 | «Спортивный альманах» | Продолжать  оформление | Сентябрь |
| 2 | «Достижения наших выпускников» | пополнить | Октябрь |
| 3 | «Обручи», «ленты « | Замена, ремонт | Ноябрь |
| 4 | «Скакалки» (нестандартное пособие) | изготовление | Декабрь |
| 5 | Маски к играм | изготовление | Январь |
| 6 | Приобрести беговую дорожку (детскую) и наклонную доску для занятий  Количество -1 шт. | покупка | Февраль |
| 7 | «Султанчики» Нестандартное пособие | изготовление | Март |
| 8 | «Достижения наших выпускников» | дополнить | апрель |
| 9 | «Эспандер» - нестандартное пособие | дополнить | Май |

**Физкультурные развлечения и праздники**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание работы | Возраст групп | Сроки |
| 1. | «На спортивной площадке» развлечение | Младшие, средние | Сентябрь |
| 2. | «День знаний» - развлечение | Старшие, подгот. | Сентябрь |
| 3. | «Осенняя пора» - развлечение | Младшие, средние | Октябрь |
| 4. | «Все на стадион » - досуг | Старшие, подгот. | Октябрь |
| 5. | «Репка» - развлечение | Младшие, средние | Ноябрь |
| 6. | « Веселые старты » - развлечение | Старшие, подготовит. | Ноябрь |
| 7. | «Если с другом вышел в путь» - досуг | Младшие, средние | Декабрь |
| 8. | «Здоровье – залог успеха» - развлечение | Старшие,  подготовительные. | Декабрь |
| 9. | «В гости к Снеговику» - праздник | Все группы | Январь |
| 10. | «Хочется мальчишкам в армии служить» | Старшие, подготовит | Февраль |
| 11. | «И мы скоро подрастем… » - развлечение | Младшие, средние | Февраль |
| 12. | Проводы зимы - праздник | Все группы | Март |
| 14. | «Путешествие в страну Игралию »- развлечение | Старшие, подгот. | Апрель |
| 15. | «Праздник Мяча»- развлечение | Младшие, средние | Апрель |
| 16. | «Дню Победы посвящается» - праздник | Старшие, подгот. | Май |
| 17. | «Моя спортивная семья – это папа, мама, я»- праздник с родителями | Старшие, подгот. | Май |
| 18. | «День защиты детей» - праздник | Все группы | Июнь |
| 19. | « Лето красное пришло… » - праздник | Младшие, средние | Июль |
| 20. | « Мы любим спорт »- праздник | Все группы | Август |