

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Задачи на 2019 - 2020 учебный год:

- формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья;
- организовать работу по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата;
- приобщить ребенка к здоровому образу жизни;
- совершенствовать свои знания, применяя в работе нетрадиционные методы и формы;
- воспитывать здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

Повышение деловой квалификации

| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
|---|--|---------------------------------|----------------|
| 1 | Проводить и принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре | Посещение РМЦ | В течение года |
| 2 | Принимать участие в педагогических советах, семинарах – практикумах | Выступления, практический показ | По плану |
| 3 | Изучение новинок методической литературы. | Самообразование | Ежемесячно |
| 4 | Участие в городских, региональных, республиканских, всероссийских конкурсах, печатание. (Предоставление педагогического опыта на сайтах «Ассоциация увлеченных педагогов», «Мааам.ру», «Талантоха», «Дошкольник», «netfolio.ru» «Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» «Инфоурок») | Обмен опытом | 7-8 раз в год |

Работа с воспитателями

| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
|---------------------------------|---|---------------------------------|---------|
| 1 | Консультация для воспитателей: | Консультация | Октябрь |
| | 1. «Интегрированные физкультурные занятия» | | |
| | 2. «Спортивные праздники и развлечения в детском саду – задачи и содержание». | Показ для родителей и педагогов | Январь |
| | 3.»Физическое развитие средствами народной игровой культуры» | Консультация | Февраль |
| 4. «Профилактика плоскостопия и | Мастер-класс | Март | |

| | | | |
|---|-------------------------------|-----------------------------|--------|
| | сколиоза». | | |
| 2 | Планирование и организация ОД | Показ занятия для педагогов | Апрель |

Работа с детьми

| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
|---|--|---------------------------------------|----------------|
| 1 | Диагностика: определение уровня физической подготовленности. | Индивидуальная работа | Сентябрь |
| 2 | Принимать активное участие в работе ПМПК. | Коррекционная работа с детьми | В течение года |
| 3 | Использовать в работе комплексы дыхательной гимнастики. | На занятиях и в индивидуальной работе | По плану |
| 4 | Применение разнообразного нестандартного оборудования | На занятиях и в индивидуальной работе | По плану |
| 5 | Продолжать оформление альбома «Достижения выпускников» | | В течение года |
| 6 | Спартакиада дошкольников | Участие команды детей и родителей | В течении года |
| 7 | Смотр строя и песни | Участие детей | Февраль |

Работа с заинтересованными организациями

| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки | Ответственные |
|----|--|---|-----------------------|---------------|
| 1 | Участие в городской Спартакиаде работников дошкольного образования, Спартакиаде детских садов по ОФП и Лыжи, Кросс нации», Губернатарские соревнования | По городскому плану, согласно «Положений» | | Пахомова А.А. |
| 2. | Сотрудничество с центром повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования | консультации | По мере необходимости | Пахомова А.А. |

Работа с родителями

| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
|---|---|--------------|-------|
| 1 | «Игры с использованием нестандартного оборудования» | консультация | 1 кв. |

| | | | |
|---|--|---|-----------------|
| 2 | «Движение — жизненно необходимая потребность». | консультация | 2 кв. |
| 3 | «Как оборудовать спортивный уголок в домашних условиях» | консультация | 3 кв. |
| 4 | «День открытых дверей» | показ занятия, утренняя гимнастика, развлечение в старших группах | Январь |
| 5 | Праздники, досуги, развлечения с привлечением родителей | Совместная работа с родителями. Мастер –класс от родителей. | В течение года |
| 6 | Привлечение родителей к постройке бумажной горки, и ледяной дорожки на спортплощадке | индивидуальная работа | Декабрь, Январь |
| 7 | «Хочется мальчишкам в армии служить» | спортивно-музыкальный досуг | Февраль |
| 8 | «Моя спортивная семья – это папа, мама, я » | праздник | Май |
| 9 | Индивидуальная работа с родителями | консультации беседы, показ | по циклограмме |

Оснащение педагогического процесса

| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
|---|---|-----------------------|----------|
| 1 | «Спортивный альманах» | Продолжать оформление | Сентябрь |
| 2 | «Достижения наших выпускников» | пополнить | Октябрь |
| 3 | «Обручи», «ленты « | Замена, ремонт | Ноябрь |
| 4 | «Скакалки» (нестандартное пособие) | изготовление | Декабрь |
| 5 | Маски к играм | изготовление | Январь |
| 6 | Приобрести беговую дорожку (детскую) и наклонную доску для занятий Количество -1 шт. | покупка | Февраль |
| 7 | «Султанчики» Нестандартное пособие | изготовление | Март |
| 8 | «Достижения наших выпускников» | дополнить | апрель |
| 9 | «Эспандер» - нестандартное пособие | дополнить | Май |

Физкультурные развлечения и праздники

| № п/п | Содержание работы | Возраст групп | Сроки |
|-------|---------------------------------|------------------|----------|
| 1. | «На лесной полянке» развлечение | Младшие, средние | Сентябрь |
| 2. | «День знаний» - развлечение | Старшие, подгот. | Сентябрь |
| 3. | «Осенняя пора» - развлечение | Младшие, средние | Октябрь |
| 4. | «Все на стадион » - досуг | Старшие, подгот. | Октябрь |

| | | | |
|-----|--|-------------------------------|---------|
| 5. | «Теремок» - развлечение | Младшие, средние | Ноябрь |
| 6. | « Веселые старты » - развлечение | Старшие, подготовит. | Ноябрь |
| 7. | «Если с другом вышел в путь» - досуг | Младшие, средние | Декабрь |
| 8. | «Здоровье – залог успеха» - развлечение | Старшие, подготовительные. | Декабрь |
| 9. | «В гости к Снеговика» - праздник | Все группы | Январь |
| 10. | «Хочется мальчишкам в армии служить» | Старшие, подготовит | Февраль |
| 11. | «И мы скоро подрастем... » - развлечение | Младшие, средние | Февраль |
| 12. | Проводы зимы - праздник | Все группы | Март |
| 14. | «Путешествие в страну Игралию »- развлечение | Старшие, подгот. | Апрель |
| 15. | «Праздник Мяча»- развлечение | Младшие, средние | Апрель |
| 16. | «Дню Победы посвящается» - праздник | Старшие, подгот. | Май |
| 17. | «Моя спортивная семья – это папа, мама, я»- праздник с родителями | Старшие, подгот. | Май |
| 18. | «День защиты детей» - праздник | Все группы | Июнь |
| 19. | « Лето красное пришло... » - праздник | Младшие, средние | Июль |
| 20. | « Мы любим спорт »- праздник | Все группы | Август |