**Художественное слово о спорте**.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

В мире нет рецепта лучше -

Будь со **спортом неразлучен**,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

И мы уже сегодня

Сильнее чем вчера

Физкульт-ура! Физкульт-ура!

Физкульт-ура!

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по ночам

Мы привыкли заниматься

Физкультурой по утрам!

**Спорт ребятам очень нужен**!

Мы со **спортом крепко дружим**!

**Спорт - помощник**, **спорт - здоровье**,

**Спорт - игра**, физкульт-ура!

\*\*\*

**Спорт** нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет

Все ребята знают,

Что закалка помогает,

Что полезны нам всегда

Солнце, воздух и вода.

Кто с зарядкой дружит смело

Кто с утра прогонит лень,

Будет смелым и умелым

И веселым целый день!

\*\*\*

Мы дружные ребята,

Пришли мы в детский сад,

И каждый физкультурой

Заняться очень рад!

Физкультурой мы в саду

Много занимались.

На зарядке по утрам

Крепли, закалялись.

\*\*\*

Чтоб здоровым быть, учтите вы заранее,

Что всем необходимо полезное питание.

И помните об этом: идя по магазинам,

Не сладости ищите, ищите витамины

\*\*\*

Почему мы бодрые, быстрые и смелые?

Потому что по утрам, мы зарядку делаем!

Чтоб стали мы крепче, быстрее,

Сильней самых сильных борцов,

Каждый из нас заниматься

Зарядкой готов!

\*\*\*

Смотрит солнышко украдкой,

Смотрят небо и листва,

Как мы бегаем и скачем:

Раз - два! Раз - два!

Если вдруг примчатся тучи,

Будет дождик - не беда!

Кто со **спортом очень дружит**,

Не болеет никогда!

\*\*\*

Что такое Олимпиада?

Это честный **спортивный бой**!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!

Антонина Бах

Надо **спортом заниматься**,

Надо - надо закаляться!

Надо первым быть во всем,

Нам морозы ни почем!

С айсберга ныряем мы,

Мы хорошие пловцы.

Мы совсем почти большие,

Мы прилежные юнцы.

После водного купанья,

Начинаем растиранья.

И гимнастику опять,

Начинаем выполнять.

Покатаемся в снегу,

Полежим на берегу.

А потом нырнем под воду,

Чтоб добыть себе еду.

Эскимо-сосульку скушав,

Мамы песенку послушав.

Мы ложимся дружно спать,

Сны скорее увидать.

В них мы взрослые, большие,

В них воспитаны красиво.

В них охотники, **спортсмены**,

В них мы видим перемены.

Мы во сне всегда растем,

Отдыхаем мы при том.

Набираемся здоровья,

Дружно, весело живем!

Частушки о **спорте**

Мы **спортивные ребята**,

Дружно, весело живем

И **спортивные частушки**

Вам сегодня пропоем!

Если хочешь быть здоровым,

Не болеть и не хандрить,

То о **спорте вспомни снова**,

Его надо полюбить!

Если мальчик мяч гоняет

Утром в поле чистом,

Этот мальчик, точно знаем,

Станет футболистом!

Кружит ветер у берез,

А я закаляюсь:

Босиком бегу в мороз –

**Спортом занимаюсь**.

Расцветают два цветочка

Цветом серебристым,

Ох, не стать с таким росточком

Мне баскетболистом!

Если **спортом заниматься**,

Станешь строен и высок

И на турнике качаться

Ты не будешь как мешок!

Сколько разных видов **спорта –**

Нам их не пересчитать!

Все равно, хоть без рекордов,

Но **спортсменом можно стать**!

Частушки по теме *«Здоровый образ жизни»*

Пропоем мы вам частушки,

Слушайте внимательно,

И под музыку все вместе

Хлопайте старательно!

*(Хлопают)*.

Все здоровый образ жизни

Мы с ребятами ведем,

Хоть еще мы дошколята,

От взрослых мы не отстаем!

*(Ребенок идет с полотенцем)*.

Будем мы всегда здоровы,

Будем крепкими расти,

Если **спортом заниматься**, –

Станешь самым сильным ты!

*(Ребенок приседает)*.

Мы дадим совет бабулькам,

Мамам,папам дорогим:

Драгоценнейшим здоровьем

Дорожите вы своим!

*(Ребенок кружится)*.

Про таблетки и лекарства

Позабудьте навсегда,

Пусть у вас друзьями станут

Солнце, воздух и вода!

Чтобы зубы не болели,

Мне купили Блендамед,

– Аквафреш купите лучше, –

Посоветовал сосед!

*(Дети шагают с зубной щеткой и пастой)*.

Мыло Сейфгарт защищает

От бактерий всю семью.

Счастлив я, здоров и весел –

И поэтому пою!

*(Ребенок вытирается полотенцем)*.

Вам понравились частушки?

Мы пропели их для вас!

Всем желаем мы здоровья

В этот светлый добрый час!

Родителям

Берегите друг друга!

Добротой согревайте!

Берегите друг друга,

Обижать не давайте.

Берегите друг друга,

Суету позабудьте

И в минуту досуга,

Рядом вместе побудьте!

*(О. Высоцкая)*

\*\*\*

Родители у нас – народ прекрасный,

Смысл воспитания для них, предельно ясен.

Ведь только творчество и труд,

Нам личность в будущем дадут.

Спасибо вам за труд большой,

За все, что сделано с душой!

Обращение к жюри

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Загадки для праздников и развлечений

У отца был мальчик странный,

Необычный - деревянный.

Но любил папаша сына.

Что за странный

Человечек деревянный

На земле и под водой

Ищет ключик золотой?

Всюду нос сует он длинный.

Кто же это?.

Ответ: Буратино

Вы знаете девушку эту,

Она в старой сказке воспета.

Работала, скромно жила,

Не видела ясного солнышка,

Вокруг - только грязь и зола.

А звали красавицу.

Ответ: Золушка

Ведра он послал на речку,

Сам спокойно спал на печке.

Спал он целую неделю,

А зовут его…

Ответ: Емеля

Перед волком не дрожал,

От медведя убежал,

А лисице на зубок все ж попался…

Ответ: Колобок

Лечит он мышей и крыс,

Крокодилов, зайцев, лис,

Перевязывает ранки

Африканской обезьянке.

И любой нам подтвердит:

Это - доктор.

Ответ: Айболит

Все девчонки и мальчишки

Полюбить его успели.

Он - герой веселой книжки,

За спиной его - пропеллер.

Над Стокгольмом он взлетает

Высоко, но не до Марса.

И малыш его узнает.

Кто же это? Хитрый.

Ответ: Карлсон

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег! Готовы.

*(Санки)*

Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой.

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили,

А потом с меня, крутой,

Все скатилися гурьбой.

*(Горка)*

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне **спорт родней и ближе**.

Кто помог мне в этом

*(Лыжи)*

Обгонять друг друга рады,

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки, быстроходные.

*(Коньки)*

На рояль я не похож,

Но педаль имею тоже.

Кто не трус и не трусиха,

Прокачу того я лихо.

У меня мотора нет.

Как зовусь?

*(Велосипед)*

Он лежать совсем не хочет,

Если бросишь — он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь.

Отгадай, что это?

*(Мяч)*

Вот цветочная поляна,

Здесь цветов не перечесть.

Угадайте-ка, ребята,

Цветы на ней какие есть?

Жёлтый глазок,

Беленький венок,

На высокой ножке,

Смотрит на дорожку. *(Ромашка)*

Прячет цветок

Сладкий медок.

И в названье мед таится

Узнаете? *(Медуница)*

В белой шапке стоит дед,

Если дунешь — шапки нет! *(Одуванчик)*

Вдоль дороги у межи

В золотистой спелой ржи,

**Словно синий глазок**,

Смотрит в небо… *(Василек)*

Четыре ярко-красных

Блестящих лепестка,

И зёрнышки в коробочке

У этого цветка. *(Мак)*

Отвечай, не зевай!

1. В чаще голову задрав,

Воет с голоду…жираф. *(Волк)*

2. Кто в малине знает толк?

Косолапый бурый…волк. *(Медведь)*

3. Дочерей и сыновей

Учит хрюкать…муравей *(Свинья)*

4. Кто любит по ветвям носиться?

Конечно, рыжая…лисица *(Белка)*

5. Быстрее всех от страха

Несётся…черепаха *(заяц)*

6. По горной круче проходил

Обросший шерстью…крокодил *(Баран)*

7. В тёплой лужице своей

Громко квакал…Бармалей *(Лягушонок)*

8. С пальмы – вниз, на пальму снова

Ловко прыгает…корова *(Обезьяна)*

**Стихи на 23 Февраля**

Первый ребёнок.

На рубежах своей страны

Стоят Отечества сыны.

И зорко смотрят в темноту

Те, кто сегодня на посту.

Второй ребёнок.

Встречают юности рассвет

Под сенью крыльев и ракет

И охраняют высоту

Те, кто сегодня на посту.

Третий ребёнок.

В сердцах мужающих сынов

Отвага дедов и отцов.

И славят Родину свою

Те, кто сегодня на посту.

Четвёртый ребёнок.

Несокрушимые, они

Прочней испытанной брони.

Ведь охраняют мир в цвету

Те, кто сегодня на посту.

*(Б. Дубровин.)*

Инсценировка **стихотворения В**. Руденко *«Самый нужный папа»*.

Под большим-большим каштаном,

В самой глубине двора,

Собрались гурьбой мальчишки -

Жаркий **спор ведут с утра**.

Говорит мой друг Сергей:

- Папа мой здесь всех главней.

Он теперь директор фирмы

По продаже овощей!

- А зато, когда твой папа

Полетит на самолете,

Поведёт его пилот,

А пилот - мой папа. Вот! –

Это заявил Валерка,

Но ему ответил Глеб:

- Что вы **спорите**, ребята?

Папа мой печёт всем хлеб!

Тут Иришка к ним подходит:

- И не правы вы совсем!

Папа мой хоть не директор,

Но уж точно нужен всем!

Он на самой на границе

Службу трудную несёт.

Всю страну он охраняет

И покой наш бережёт!

\*\*\*

Слава армии любимой!

Слава армии родной!

Наш солдат, отважный, сильный,

Охраняет наш покой.

Пусть сияет ярко солнце,

И пусть пушки не гремят,

Мир людей, страну родную

Защитит всегда солдат!

Морякам, артиллеристам,

Пограничникам, связистам,

Всем, кто мир нам бережет

И границы стережет

За великие дела…

Дети *(хором)*: Слава! Слава и хвала!

\*\*\*

На голубых прозрачных озeрах,

На океанских солeных просторах —

На всякой воде у российской земли

Военную службу несут корабли.

На родной границе

Наш российский флаг,

Перейти границу

Не посмеет враг.

Дуют ветры в феврале,

Воют в трубах громко.

Змейкой мчится по земле

Лeгкая позeмка.

Над российскою страной

Самолeтов звенья.

Слава армии родной

В день еe рожденья!

Детские кричалки

На зарядку

На зарядку выходи,

На зарядку всех буди.

Все ребята говорят:

Физзарядка — друг, ребят!

Физзарядка по утрам

Не во вред — на пользу нам!

Мы физкультурники, ребята!

Все болезни — берегись!

Перед самоподготовкой

В час **спортивный становись**!

\*\*\*

Раз, два! — По порядку…

Три, четыре! — Стройся в ряд!

Три, четыре! — На зарядку!

Раз, два! — Все подряд!

Левая — правая!

Бегая — плавая!

Растем мы смелыми,

На солнце загорелыми.

Наши ноги — быстрые

Метки — наши выстрелы.

Крепки — наши мускулы,

И глаза не тусклые.

Раз, два! — По порядку,

Три, четыре! — На зарядку!

Будь здоров!

Всегда здоров!

Наши лучшие друзья!

Солнце, воздух и вода.

Солнце, воздух и вода.

Наши лучшие друзья!

\*\*\*

Физ.инструктор: Раз, два,

Все: Три, четыре,

Физ.инструктор: Три, четыре,

Все: Раз, два,

Физ.инструктор: Кто шагает дружно вряд?

Все: Наш детсадовский отряд.

Физ.инструктор: Кто со скукой не знаком?

Все: С нами все в строю одном.

Нас вперёд ведут дороги.

Наш девиз - "Всегда вперёд!"

Нарушитель - брысь с дороги,

Уноси скорее ноги!

\*\*\*

— 1, 2, 3, 4!

— 3, 4, 1, 2!

— Эй, ребята, шире шаг!

— Нет, наверно в целом мире

Веселей, дружней ребят!

— Не грустят в семействе нашем!

— Мы поем, рисуем, пляшем!

— Все занятья хороши!

— Веселимся от души!

— Эй, дружок, не унывай, громко песню запевай!

\*\*\*

— Раз, два!

— Три, четыре!

— Раз, два!

— Три, четыре!

— Кто идет?

— Отряд здоровых,

смелых и веселых!

Девизы для **спортивных команд**:

Мы **спортсмены классные**

Мы — взрывоопасные

Кто сегодня победит?

Ну, конечно, *«Динамит»*!

\*\*\*

Слоны всех сильнее! Слоны всех мощнее!

*«Слоны»* все препятствия преодолеют!

\*\*\*

Мы веселые ребята, потому что мы — *«Искрята»*!

\*\*\*

*«Дельфин»* всегда плывет вперед и никогда не отстает.

\*\*\*

Когда мы едины — *«мы»* непобедимы!

\*\*\*

Мы ребята *«Coca-Cola»*, жить не можем без прикола!

\*\*\*

Мы *«пингвины»* просто класс, победи попробуй нас!

\*\*\*

Мы весёлая команда — потому что мы *«Б-А-Н-Д-А»*!

\*\*\*

Ни шагу назад!

Ни шагу на месте!

А только вперед!

И только все вместе!

\*\*\*

Максимум **спорта**, максимум смеха!

Так мы быстрее добьемся успеха.

Если другой отряд впереди, мы ему скажем Ну погоди!

\*\*\*

Чтобы день твой был в порядке,

Начинай его с зарядки.

\*\*\*

Тот, кто с нами хочет плыть,

Ловким, смелым должен быть!

\*\*\*

Мы готовы, как всегда,

Победить вас без труда.

\*\*\*

Победили вас опять,

Раз, два, три, четыре, пять.

В здоровом теле — здоровый дух.

Кто делает зарядку — растет богатырем.

Нам смелым и сильным, и ловким

Со **спортом всегда по пути**!

\*\*\*

Наш девиз: Не унывать!

Все пройти и все узнать!

За успехи в **спорте**.

Уверенно иди вперёд

И в силы верь свои всегда!

И пусть тебя удача ждёт,

Дерзай, борись и побеждай!

За **спортивные достижения**.

Лыжи и мяч, скакалка и брусья —

Ты обращаешься с ними искусно!

Бег и прыжки —для тебя не проблема:

Сдаёшь нормативы на супермена!

За ловкость и силу, за достижения

Грамоту эту сегодня вручаем,

Быть только первым тебе желаем!

За **спортивные достижения**.

За ловкость силу и сноровку,

Упорный труд на тренировках,

За собранность, стальные нервы,

И за стремление быть первым,

За мужество и за терпенье,

Талант, напор и вдохновенье

И за прекрасный результат,

Который лучше всех наград