**«Мама, папа, я— спортивная семья».**

ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА:

Ведущая –

Карлсон -

АТРИБУТЫ: Связка шариков;

Гимнастические мячи для прыжков;

Два стула, верёвка длиной 1,5-2м. ;

Наборы маленьких мячиков разного цвета и вёдра к ним;

Большие бутафорские конфеты по количеству команд;

Большая бутылка с соской с угощениями для детей.

ВЕД. - Здравствуйте, уважаемые зрители, дети и родители.

Мы рады приветствовать вас на наших соревнованиях.

А соревнования сегодня необычные, от других отличные.

Вместе с нами на старте наши мамы и папы. Родители знают, что заниматься спортом очень полезно, и сейчас они расскажут об этом.

1-й родитель - Всем ребятам мой привет

И такое слово:

Спорт любите с малых лет

Будете здоровы.

2-й родитель - Приучай себя к порядку

Делай каждый день зарядку.

Смейся веселей

Будешь здоровей!

3-й родитель - Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт помощник,

Спорт здоровье,

Спорт игра,

Физкульт-

ВСЕ - Ура!

ВЕД. - Спасибо, родители. …Обращается ко всем участникам)

Перед началом соревнований нужно хорошо размяться.

- На разминку выходите,

Свою ловкость покажите.

Родители и дети (хором)

- Без запинки, без заминки

Дружно выполним разминку.

Ведущая читает стихотворение и выполняет соответствующие движения, родители и дети повторяют за ним.

Разминка

«. Шагом марш! И в разных видах

Левой! Левой! Вдох и выдох!

Раз присели! Два привстали!

Чтобы лени никакой!

Три согнулись и достали

До носка одной рукой!

Эй, не спи! Давай-ка вместе

На длину упругих рук

Встанем тут. И. бег на месте!

Выше голову, мой друг!

Руки словно два крыла,

Шагом марш вокруг двора.»

(Под аудиозапись песни «Если хочешь быть здоров» из кинофильма «Вратарь» комплекс упражнений выполняется два-три раза)

ВЕД. - Молодцы! Хорошая разминка укрепляет и закалке помогает.

В наших соревнованиях принимают участие две команды «Быстрые зайчата» и «Ловкие бельчата».

Предлагаю первой команде сесть на скамейки слева, а второй – справа! Капитаны, получите эмблемы! ….Раздаёт эмблемы)

Слышится жужжание в зал «влетает» КАРЛСОН,

в руках у него шарики

КАРЛСОН - Привет, друзья!

Можно мне здесь на минуточку приземлиться?

ВЕД. - Да, да, пожалуйста!

КАРЛСОН - Друзья, а вы меня узнали? Кто я?

Дети – Карлсон!

КАРЛСОН - Правильно, меня зовут Карлсон.

Я красивый, умный и в меру упитанный мужчина.

А что вы здесь делаете?

ВЕД. - У нас спортивный праздник.

Мы будем бегать, играть, упражнения выполнять.

КАРЛСОН - Я тоже люблю спортивные праздники.

Ведь самый лучший в мире бегун кто?

ВЕД. - Кто?

КАРЛСОН - Лучший в мире бегун Карлсон, который живёт на крыше.

ВЕД. - Вот здорово! Присоединяйся к нам, Карлсон.

КАРЛСОН (вручая каждой команде по воздушному ШАРИКУ).

- С удовольствием! Я знаю очень весёлую эстафету.

ЭСТАФЕТА «ЕСЛИ С ДРУГОМ ВЫШЕЛ В ПУТЬ»

(Проводится под аудиозапись песни «Вместе весело шагать»

муз. В. Шаинского)

Участники команд встают парами родитель и ребёнок.

Каждая пара (по очереди) берёт воздушный шарик и, удерживая его головами, бежит до стойки, обегает её и возвращается обратно.

КАРЛСОН - Я люблю и летать, и ходить пешком, но ещё больше я люблю кататься на лошадях. А вы хотите покататься на лошади?

Дети (хором) - Да!

КАРЛСОН (дает каждой команде по гимнастическому МЯЧУ)

- Тогда по коням!

ЭСТАФЕТА «ПОГОНЯ НА ЛОШАДЯХ»

(Проводится под аудиозапись песни из кинофильма «Неуловимые мстители» муз. Б. Мокроусова)

Дети на гимнастических мячах прыгают до стойки и обратно, родители бегут рядом.

ВЕД. - Что-то родители засиделись,

На ребяток засмотрелись.

Не пора ли пробежаться.

И местами поменяться?

КОНКУРС ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Поставить два стула спинками друг к другу на расстоянии

1 м. Под ними положить верёвку длиной 1,5-2м.

Оба участника стоят около своих стульев.

По сигналу каждый должен обежать стул соперника, сесть на свой, и дёрнуть за верёвку.

КАРЛСОН - Продолжаем наши соревнования!

Вижу, вы все такие ловкие, да быстрые!

Карлсон рассыпает маленькие мячи по всему залу.

ВЕД. - Карлсон, что ты делаешь? Как же мы теперь бегать будем?

КАРЛСОН - Пустяки, дело житейское.

Подумаешь, несколько мячиков раскидал.

Я не прочь слегка поразвлечься.

ВЕД. - Мы тоже не прочь поразвлечься. Давайте поиграем!

ИГРА – СОРЕВНОВАНИЕ

«РАЗЛОЖИ МЯЧИ ПО ВЕДЁРКАМ»

Дети собирают мячи, складывая их в вёдра соответствующего цвета (синее, желтое, красное, зелёное)

КАРЛСОН - Я же говорил: пустяки, дело житейское.

Предлагаю немного отдохнуть.

Загадаю я загадки

Отгадайте их, ребятки.

«На сметане мешен,

На окошке стужен,

Круглый бок, румяный бок

Покатился.» …. …Колобок)

«Лечит маленьких детей,

Лечит птичек и зверей.

Сквозь очки свои глядит

Добрый доктор.» ….Айболит)

«Бабушка девочку очень любила,

Шапочку красную ей подарила.

Девочка имя забыла своё,

А ну, подскажите имя её.» …Красная Шапочка)

«Толстяк живёт на крыше,

Летает он всех выше.» ….…. Карлсон)

КАРЛСОН - Молодцы, ребятки, отгадали все загадки!

(Достает из кармана КОНФЕТЫ)

- Что-то мне сладкого захотелось.

ВЕД. - Подожди, Карлсон, давай посмотрим, кто сможет пробежать с конфетой, не уронив её.

КАРЛСОН - Ну, это легко. Гораздо сложнее пробежать, не съев её.

ВЕД. - Вот и посмотрим, какая команда лучше справится с таким «сложным» заданием. Только у меня есть конфеты…. побольше твоих, дорогой Карлсон! (Показывает большие бутафорские конфеты)

ЭСТАФЕТА «КОНФЕТА В ЛОЖКЕ»

(Проводится под аудиозапись песни «Дракончика-сладкоежки»

из мультфильма «Сладкая сказка»)

Дети и родители обегают стойки,

удерживая конфету в ложке.

КАРЛСОН - А я умею фокусы показывать. Хотите, покажу?

Я лучший в мире фокусник!

Вот у меня конфетка, разворачиваю …. и ам. Конфетки нет.

Интересный фокус?

ВЕД. - Что-то нам твой фокус не очень понравился.

КАРЛСОН - Пустяки, дело житейское.

В моём домике ещё много-много конфет.

Друзья, хотите побывать у меня в гостях?

Дети - Да!

КАРЛСОН – Тогда «полетели» за мной к моему домику!

За мной!

Карлсон вместе с детьми обегают вокруг участков детского сада по тропинке, и прибегают к домику на участке старшей группы, где в большой «соске» приготовлено сладкое УГОЩЕНИЕ. Все дружно идут на спортивную площадку.

ВЕД. - Карлсон, ты научил нас весёлым эстафетам. Спасибо!

А мы научим тебя танцу «Весёлых утят».

Дети, приглашайте родителей! Все встаем в большой круг.

ТАНЕЦ «ВЕСЁЛЫХ УТЯТ»

КАРЛСОН - Какой весёлый танец!

Буду теперь танцевать его на своей крыше.

А сейчас – награждение – сладкое угощение!

Карлсон торжественно вручает сладкое угощение.

ВЕД. - Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник.

Мы желаем всем здоровья, счастья, всего самого хорошего!

Дети ещё раз под «Спортивный марш» проходят маршем по спортивной площадке,

и расходятся по участкам.