1. Проделки Бабы-Яги”

**сценарий зимнего спортивного праздника для старших дошкольников**

**Действующие лица:**

Взрослые:

* Баба-яга,
* Ведущий – инструктор по физкультуре.

**Оборудование:**

санки, лыжи, детские клюшки, шайбы (или маленькие мячи), снежки, большой мешок, метёлка, 2 воздушных шара, 2 конверта, 2 карты участков, сладкие призы, 2 изображения снеговичка (для указателей), костюм Бабы-Яги, атрибуты для игры “Слепи снеговика”(2 носика-морковки, 2 пары рукавичек, 2 ведёрка, 2 юбки, 2 кофты, 2 шарфа ), дуги, “ледяные пещеры”, бубен…

**Оформление участка**

Игровой участок или спортивная площадка празднично украшены разноцветными гирляндами, воздушными шарами, объёмными снежинками.

Проведение игр предполагает наличие на участке снежных фигур.

Дети старшей и подготовительной групп выстраиваются по периметру площадки, на которой будет проходить спортивный праздник, возле своих указателей-снеговичков.

**Ведущий:**

Эй, ребята-дошколята!
Мерзнут руки, мерзнет нос?
Постарался же сегодня
Наш любимый Дед Мороз!
Ну-ка, бубен, позвени,
Всех ребят развесели!
Проведём спортивный праздник,
Пусть сердит Мороз-проказник!

**Дети (хором):**

Мы Мороза не боимся,
В спорте с холодом сразимся!

Ведущий звенит в бубен, дети прыгают на месте и хлопают в ладоши.

Из-за здания появляется Баба-Яга. Она впряжена в санки, на которых лежит метёлка и стоит большой мешок со спортивным инвентарём (из мешка торчат лыжи, клюшки)

**Ведущий:**

Ой, смотрите! Вот беда!
Вихри снежные крутя,
Из далёка-далека
Едет в гости к нам – ЯГА!

**Баба-Яга:**

Ох,ох,ох, застыли ноги,
Долго я была в дороге,
По сугробам, бурелому,
Еду в детям, в сад знакомый,
Кости старые размять,
Себя людям показать…

**Ведущий:**

Здесь, Яга, спортивный праздник!
Ты, Яга, спортсменка разве?

**Баба-Яга:**

Не простая я спортсменка,
Я– колдунья-рекордсменка!

**Ведущий:**

Что ты умеешь?
Расскажи по порядку:
Часто ли делаешь утром зарядку?

**Баба-Яга:**

Зарядка какая-то,
Тоже мне диво!
Я и без неё выгляжу красиво…

*(Баба-Яга достаёт из кармана зеркальце, любуется собой, напевая:*

*Хороша, я хороша, замечательна…)*

**Ведущий:**Да, ты, видно и не знаешь то, что такое зарядка…

Давайте. ребята покажем Бабе-Яге, как делают зарядку…

1. **Игра “Белоснежное серебро**”

|  |  |
| --- | --- |
| Солнце землю греет слабо –По ночам трещит мороз –Во дворе у нашей Бабы –Побелел огромный нос –В речке стала вдруг вода –неподвижна и твердаВьюга злится, снег кружится –Заметает всё кругом –белоснежным серебром | руки вверх, внизруки на пояс, наклоны в сторонупоказывают 2 руками на Бабу-Ягутрут руками носпрыжкина местедети кружатсядети имитируют движениепадающего снега |

**Баба-Яга:**Это каждый может – руками помахать, ногами подрыгать…

А я вот могу настоящее зимнее чудо сотворить!

**Ведущий:**Какое-такое зимнее чудо?

**Баба-Яга:**Я могу вот эту огромную кучу снега превратить в …

Снеговика!

**Ведущий:**Разве это чудо? Наши ребята и без колдовства смогут быстро сделать снеговика.

**Баба-Яга:**А мы сейчас проверим…

1. **Игра-эстафета “Слепи снеговика”**

На старте выстраиваются 2 команды по 8 человек. По одному члену команды будут выполнять роль снеговика (Снеговик находится на линии финиша). Остальные 7 человек, встают в колонну друг за другом. В руках у каждого по 1 предмету (юбка снеговика, кофта снеговика, рукавички снеговика, нос-морковка, ведро, шарф). По свистку, 1 стоящий в колонне, бежит к ребёнку-снеговику, надевает на него юбку и возвращается к своей команде. Необходимо надеть на снеговика все предметы. Команда, быстрее всего выполнившая это задание, побеждает в эстафете).

**Ведущий:**Ну, что, убедилась?

**Баба-Яга:**

Ой, обидели бабулечку,
Ой, обидели старенькую.

**Ведущий:**Чем же мы тебя обидели?

**Баба-Яга:**Вы силу мою волшебную забрали, как же я без неё… Ну, погодите, я вам устрою…

**Ведущий:**Хватит шуметь, лучше расскажи, что в мешке у тебя.

**Баба-Яга:**Инвентарь спортивный, только я вам его не отдам, потому, что ваши дети в хоккей играть не умеют…

**Ведущий** (возмущённо): Не умеют? А, ну-ка доставай свои клюшки, шайбы,  сейчас наши мальчишки покажут своё мастерство.

1. **Игра “ Попади в воротики”**

Команда из 3-х человек выстраивается перед своими воротиками. По очереди каждый из участников, с определённого расстояния, клюшкой пытается забросить шайбу (или маленький мяч) в воротики.

**Баба-Яга** (злится):

Ой, да вы, касатики мои!
Разозлили, вы, бабулю пуще прежнего.
Посложнее Вам устрою испытание.
Эй, Вы-лыжи самоходные, залётные…

(Достаёт из своего мешка пару лыж)

**Ведущий:** Это всё что-ли… Как же наши дети поедут на них?

**Баба-Яга**: Эх, Вы, недогадливые… Надо их разделить, каждому по 1.

1. **Игра-эстафета “Кто быстрее перевезёт снежки”**

На старте, друг за другом, выстраиваются 2 команды по 4 человека. По очереди им надеваются по 1 лыже. Участники скользя на 1 лыже и отталкиваясь другой ногой, должно дойти до указателя – снеговичка, взять сеточку со снежками и вернуться назад. Побеждает та команда, чьи участники первыми закончат выполнение задания.

**Баба-Яга:**

Какие спортивные дети!
Ничего не боятся на свете!
В ледяные пещеры Вы пойдёте сейчас,
Вот уж я посмеюсь, полюбуюсь на вас…

1. **Игра “Ледяные пещеры”**

Участвуют все члены команд. Детям предлагается пролезть по “ледяной пещере” (мешок из полиэтилена длиной 3 и более метров).

**Ведущий:** Ну, что, Баба-Яга, не получилось у тебя испортить наш праздник.

**Баба-Яга:** Рано радуетесь. Вот я сейчас Кощею Бессмертному позвоню, он вас быстро усмерит..

(Звонит по сотовому телефону) посмотрим-посмотрим, как Вы с Кощеем-Бессмертным справитесь.

**Ведущий:** Бессмертный, говоришь… А не его ли смерть вон на  дереве качается?

**Баба-Яга:** Тише, тише, ещё услышит кто…

**Ведущий:** А, ну-ка, ребята, давайте достанем смерть Кощея…

1. Игра “Попади в цель”

На дереве висят 2 воздушных шара с конфетти. Нужно попасть в них снежками, чтобы шары лопнули.

**Ведущий:** Разлетелась смерть Кощеева на тысячи осколков.

**Баба-Яга:** Ах, так! Быть Вам за это снежными фигурами. (Начинает колдовать)

Метёлка волнуется раз,
Метёлка волнуется два,
Метёлка волнуется три,
Снежная фигура замри!

Баба-Яга обходит всех детей, осматривает; доходит до ведущего и возмущается: А, ты, почему не превратилась в снежную фигуру?

**Ведущий:**

Есть у меня витамин С
От злости и гадости на лице.
Это лекарство тебе надо принять,
Чтобы весёлой и доброю стать!

Баба-Яга принимает витаминку, добреет, раскланивается перед детьми.

**Баба-Яга:**

Извиненья приношу,
и прощения прошу.
Больше вредничать не буду,
И про злость свою забуду.

**Ведущий**: Вот это другое дело, давай дружить,

**Баба-Яга:** Ой, я совсем забыла, я ж вам подарки приготовила, только вот куда дела их никак не вспомню. Что же делать?

**Ведущий:** А давай отправим на поиски подарков санный экипаж.

**Баба-Яга:** Нет, им без помощи взрослых, не справиться.

1. **Игра “Найди подарки”**

В каждой команде определяется санный экипаж (3 человека). 2 ребёнка тянут санки с 3-м членом экипажа от старта до указателя, находят конверт с картой участка и начинают поиск спрятанных подарков. Взрослые помогают детям.

Дети должны откапать подарки, поставить их на санки и привезти своей команде.

**Ведущий**:

Мы заканчиваем праздник –
Веселилась детвора.
На прощанье, Вам, желаем
Быть здоровыми всегда!

1. **“Забавы Снеговика”**

**сценарий спортивного развлечения для старших дошкольников**

**Действующие лица:**

Взрослые:

* Снеговик,
* Ведущий-инструктор по физкультуре.

**Оборудование:** бумажные следы (40-50 штук), ледяные тоннели, обручи, пластмассовые новогодние игрушки (10-12 штук), 2 деревянные ложки, 2 искусственные елочки, плоскостные разноцветные рыбки с ленточками, белая ткань, костюм снеговика, рукавички , фонограмма игры “ А на улице мороз”, музыкальный центр, фонограммы для игр, сладкие призы.

**Ведущий:**

Эй, ребята-дошколята!
Мёрзнут руки, мёрзнет нос?
Постарался же сегодня
Старый Дедушка Мороз!
К нам на праздник поспешите
Зиму снежную встречать,
Веселиться и играть!
Показать своё умение,
И сноровку и терпение.
Всех на праздник мы зовём,
Приходите, очень ждём!

**Ведущий:** Ох, и холодно сегодня, как бы не заболеть. Давайте, для начала, немного разогреемся.

**Проводится массаж биологических точек “Снеговик” (для профилактики простудных заболеваний)**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз-рука, два-рука,Лепим мы Снеговика.Три-четыре, три-четыре,Нарисуем рот поширеПять-найдём морковь для носаУгольки найдём для глазШесть-наденем шляпу косо,Пусть смеётся он у нас.Семь и восемь, семь-восемь,Мы плясать его попросим. | вытягиваем вперёд одну руку, потом другуюимитируем лепку снежковпоглаживают ладонями шею“рисуем” роткулачками растирают крылья носапоглаживаем глазкиприставляют ладони ко лбу “козырьком”растирают лоб |

Под музыку входит грустный Снеговик

**Ведущий**: Здравствуй, Снеговичок. А что ты такой грустный?

**Снеговик**: У всех елочки нарядные, а у меня нет игрушек.

1. **Игра-эстафета “Наряди ёлочку!**

Играют 2 команды. На линии старта , около каждой команды, лежат обручи. В каждом обруче находятся елочные игрушки. Количество ёлочных игрушек соответствует количеству играющих. В другом конце зала находятся 2 ёлочки, которые должны нарядить играющие. Каждый играющий должен перенести в деревянной ложке 1 игрушку и надеть её на ветку своей ёлочки. Побеждает команда, нарядившая ёлочку быстрее.

Снеговик обращает внимание детей на забавные следы.

**Снеговик**:

Эй, ребята, все вставайте,
Для ног зарядку начинайте,
Ноги чтоб не уставали,
Чтоб зимой не замерзали.

1. **Игровое упражнение “По снежной дорожке”**

По всей площадке, в различном порядке, “пятляя” (по 2, по 1) разложены белые следочки. Дети выполняют задание поточно, под весёлую музыку.

1. **Игровое упражнение “Сугроб” – проводится 3-4 раза**

Для этой игры потребуется белое полотнище, длиной не менее 5 м и шириной не менее 3 м. Воспитатели, находясь в центре площадки, держат это полотнище за 4 угла. Под весёлую музыку, дети двигаются по периметру площадки, в различных направлениях. Как только музыка остановилась, воспитатели взмахом, растягивают полотнище. Дети должны забежать под него. Воспитатели накрывают их тканью, образуя сугроб.

**Снеговик**:

Я, ребята, Снеговик,
К снегу, к холоду привык.
Вы меня слепили ловко:
Вместо носа тут морковка,
Уголёчки, вместо глаз,
Вместо шляпы медный таз.
Вы меня развеселили
И на танец пригласили.
А, хотите поиграть,
Все мы будем – замирать!

1. **Игра “Замри” – проводится 2-3 раза.**

Мы топаем ногами,
Мы хлопаем руками,
Качаем головой,
Мы руки поднимаем,
Потом их опускаем,
Мы руки поднимаем,
И бегаем кругом.
Раз, два, три!
Снежная фигура – замри!

1. **Игра-шутка “А на улице мороз”.**

Дети выполняют движения соответственно словам песни.

Снеговик предлагает ребятам отправиться на зимнюю рыбалку. Но для того, чтобы попасть к месту рыбалки, нужно пройти по ледяным тоннелям.

1. **Игровое упражнение “Пройди по ледяному тоннелю”**

“Ледяные” тоннели изготавливаются из полиэтиленовой плёнки, которые крепятся к обручу большого диаметра. Длина такого тоннеля составляет 5 м. дети выполняют задание поточно.

1. **Игра “Зимняя рыбалка”**

В большом обруче лежат плоскостные разноцветные рыбки. Количество рыбок на 1 меньше, чем количество играющих. К каждой рыбке прикреплена ленточка. Играющие дети должны надеть рукавички. Под весёлую музыку они бегают вокруг обруча с рыбками. Как только музыка останавливается, каждый ребёнок должен “поймать”– взять за ленточку 1 рыбку. Тот, кому не хватило рыбки, выбывает из игры. Количество рыбок уменьшается на 1.

1. **Игра “Догонялки со Снеговиком”**

Дети становятся вкруг, Снеговик в центре круга. Движения детей соответствуют словам. В конце текста дети разбегаются, Снеговик пытается их поймать.

Мы слепили это чудо в 5 минут.
Как зовут такое чудо, как зовут?
К Снеговику мы близко, близко подойдём,
Снеговику – низкий, низкий наш поклон.
Мы над ним посмеёмся – “Ха-ха-ха!”
Хорош, ты, наш Снеговик,
Ох, хорош!
Раз, два, три –
Нас, ты Снеговик, лови!

В конце развлечения, Снеговик вручает ребятам сладости.