**Сценарий спортивного развлечения для подготовительной к школе группы**

**«Папа, мама, я - спортивная семья »**

Цель: повышать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни дошкольников и их родителей. Способствовать психологическому сближению детей и родителей.

Задачи:

- обучающие: прививать любовь к занятиям физической культурой и спорту

- развивающие: развивать и закреплять спортивные и двигательные навыки

- воспитательные: воспитывать взаимовыручку чувство дружбы и коллективизма.

Необходимое оборудование: стулья, магнитофон, ведерки, шары, тоннели, воздушные шары, теннисная ракетка, сачок, косынки, бейсболки, свистки, атласные лент, фитболы.

Ход праздника:

- Добрый день дорогие наши участники, гости, болельщики сегодня мы собрались на спортивный праздник «Папа, мама, я – дружная семья» - это праздник ловкости, силы и дружбы.

Спорт ребята – очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт помощник! Спорт – здоровье!

Спорт – игра! Физкульт – Ура!

- Давайте поприветствуем наших юных участников

Перестроение под музыку (по выбору)

Чтение стихов

1. Мы весёлые ребята,

Мы ребята дошколята.

Любим спортом заниматься,

Любим весело смеяться!

2. Мама подвиг совершила,

Кухню временно забыла.

Фартук бросила, ведро.

Мне сегодня повезло.

Папа тоже молодец

Мне сказал, что он «БОЕЦ»

Будет здесь сражаться он,

Ведь мой папа – чемпион!

3. Маму я не подведу

И к победе приведу.

Папочка поможет мне

В эстафете и в игре,

Потому что мы всегда

Очень дружная семья.

4.Мы задорная семья –

Папа, мамочка и я.

Мы пришли соревноваться

Мы готовы состязаться.

- Ну, раз готовы соревноваться и состязаться, то начнём!!!

Но перед соревнованиями обязательно проводится разминка.

Наша первая разминка для всех, и разминка – эта для ума!!!!

Покажу я Синий круг – топаем

Желтый круг – хлопаем

Красный круг – кричим «Гол!!!»

- Молодцы, здорово получилось! Болельщики запомнили, как поддерживать участников?

- Для того что бы начать наши соревнования, необходима физическая разминка.

Юные участники четыре шага вперед!

Музыкальная разминка

«Вперед четыре шага, назад четыре шага!»

- Молодцы ребята! Разминка окончена!

Наши команды мы распределили зарание ,разрешите представить:

Команда № 1 «Силачи»

Команда № 2 «Ловкачи»

Команды, просьба не забывать правила соревнований, которые нельзя нарушать:

- Игра начинается по сигналу ведущего,

- Нельзя наступать за линию старта,

- Следующий игрок начинает движение только после того, как предыдущий игрок передал эстафету.

- Болельщики вы с нами??!!!

- Команды займите свои места наша

1-эстафета «Посади картошку»

Напротив каждой команды 3 ведерка «Лунки», у первого игрока ведерко с 3 шариками «Картошка», он бежит к ведеркам-«лункам», кидает шарики-«картошку» в каждую «лунку», бежит обратно- передает ведерко следующему игроку- тот бежит, собирает из «лунок» «картошку», бежит с наполненным ведром и передает следующему. И так до последнего игрока, чья команда быстрей!

2- эстафета «Кроты»

Напротив команд по 2 конуса, тоннель, за тоннелем ориентир с морковкой(муляж)

По сигналу, игроки оббегают «змейкой» конусы, пролазят через тоннель, добегают до ориентира, берут морковку и бегут обратно, передав морковку следующему игроку.

- Следующее испытание для мам,

Наших распрекрасных дам!

Что-то мамы заскучали

И наверное устали.

Надоело им стоять –

Надо мамам поиграть.

3- эстафета «Гениральная уборка»

Напротив команд по 3 конуса, оббегая их «змейкой» теннисной ракеткой загнать воздушный шар в ворота.

- Ну-ка папы выходите! Свою ловкость покажите!

На виду у всех детей, поймайте шарик поскорей!

4- эстафета «Ловкий папа»

Один папа берет сачок, другой встает - напротив, на расстоянии, у корзины с шариками, кидает шары, папа с сачком должен ловить, у кого больше в сачке шаров - тот и победил.

- А сейчас проведем спортивную викторину (участники команд отвечают на вопросы по очереди)

1.То вприпрыжку, то вприсядку, дети делают…(зарядку)

2. В трусах и в теплых варежках, дерутся два товарища.(бокс)

3. Палка плюс рамка, плюс сетка - это для тенниса….(ракетка)

4. Палка в виде запятой гонит шайбу пред собой (клюшка)

5. На полных трибунах крики и свист - мчится к воротам с мячом….(футболист)

6. Кто по снегу быстро мчится, провалиться не боится? (лыжник)

- Наши команды отдохнули, набрались сил. Продолжаем наши соревнования. Команды, приготовились к старту?

5- эстафета «Прокатывание мяча между ногами»

Две команды встают в колонны друг за другом в стойке ноги врозь, мяч в руках у направляющего. По сигналу первый участник наклоняется вперед и толчком рук посылает мяч между ногами назад. Последний ловит катящийся мяч, бегом перемещается в начало колонны и повторяет движения направляющего игрока. Эстафета заканчивается в тот момент, когда самый первый направляющий вернется с мячом на первое место.

- Как здорово вы справляетесь с мячом. Предлагаю мячи далеко не убирать и следующую эстафету провести с ними. Родители пока могут отдохнуть и собраться с силами к следующему конкурсу.

6- эстафета «Верхом на мяче»

Прыжки на фитболах, каждый юный участник команды прыгает до конуса, огибает его и прыгает обратно, передает эстафету следующему участнику.

- А следующее задание для родителей. Участвуют только папы и мамы.

7- эстафета «Дружная пара»

Родителям нужно зажать лбами воздушный шар и пробежать до ориентира и обратно, не уронив шар.

- Ребята, не забываем болеть за своих родителей! Болельщики дружнее поддерживаем команды!

Вот родители уже все на старте, можно объявлять следующее состязание.

8- эстафета «Веселая семейка»

По сигналу папа бежит к стулу, надевает бейсбоку, бежит к маме. Мама бежит к стулу, повязывает косынку, бежит к ребенку. Папа с мамой делают «стульчик» из рук, куда садится ребенок, и вместе бегу к стулу. Ребенок берет на стуле свисток, возвращаются на «старт» где ребенок громко свистит.

- А для нашей заключающей эстафеты, приглашаем троих болельщиков.

9-эстафета «Шустрый хвостик»

Детям одевают «хвостики» (атласные ленточки).Дети под музыку бегают в разных направлениях, а взрослые участники из зала должны сорвать ленточки, кто больше.

- В мире нет рецепта лучше: будь со спортом не разлучен.

Проживешь ты до ста лет! Вот и весь секрет!

Праздник наш кончать пора, крикнем празднику: «Ура!!!»

- В наших состязаниях проигравших нет, вы так весело играли, все получат по шоколадной медали.