

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Задачи на 2020 - 2021 учебный год:

- формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья;
- организовать работу по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата;
- приобщить ребенка к здоровому образу жизни;
- совершенствовать свои знания, применяя в работе нетрадиционные методы и формы;
- воспитывать здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

Повышение деловой квалификации

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Проводить и принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре	Посещение РМЦ	В течение года
2	Принимать участие в педагогических советах, семинарах – практикумах	Выступления, практический показ	По плану
3	Изучение новинок методической литературы.	Самообразование	Ежемесячно
4	Участие в городских, региональных, республиканских, всероссийских конкурсах, печатание. (Предоставление педагогического опыта на сайтах «Ассоциация увлеченных педагогов», «Мааам.ру», «Гранд-содружество», «Глобус», «Наука и творчество», «netfolio.ru» «Фестиваль педагогических идей», «Открытый урок» «Инфоурок».	Обмен опытом	7-8 раз в год

Работа с воспитателями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Консультация для воспитателей: 1. «Методика проведения подвижных игр с детьми дошкольного возраста»	Консультация	Октябрь
	2. «Роль организации проведения прогулок в зимний период для формирования здорового образа жизни детей».	Показ для родителей и педагогов	Январь
	3. «Значение и использование	Консультация	Февраль

	здоровьесберегающих технологий в ДОУ (деловая игра)» 4. «Занимательное оборудование».	Мастер-класс	Март
2	«Использование методов кинезиологии в области физическое развитие»	Показ занятия для педагогов	Апрель

Работа с детьми

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Диагностика: определение уровня физической подготовленности.	Индивидуальная работа	Сентябрь
2	Принимать активное участие в работе ПМПК.	Коррекционная работа с детьми	В течение года
3	Использовать в работе комплексы дыхательной гимнастики.	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
4	Применение разнообразного нестандартного оборудования	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
5	Продолжать оформление альбома «Достижения выпускников»	Фото в альбом	В течение года
6	Спартакиада дошкольников (бег, лыжи, веселые старты, ОФП, ГТО)	Участие команды детей и родителей	В течении года
7	Смотр строя и песни	Участие детей	Февраль

Работа с заинтересованными организациями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки	Ответственные
1	Участие в городской Спартакиаде работников дошкольного образования, Спартакиаде детских садов по ОФП и Лыжи, Кросс нации», Губернатарские соревнования	По городскому плану, согласно «Положений»		Пахомова А.А.
2.	Сотрудничество с центром повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования	консультации	По мере необходимости	Пахомова А.А.

Работа с родителями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
---	-------------------	--------------	-------

1	«Возможные формы совместного отдыха родителей и детей»	консультация	1 кв.
2	«Здоровье-это движение».	консультация	2 кв.
3	«Игры, в которые можно поиграть с ребенком дома»	консультация	3 кв.
4	«День открытых дверей»	показ занятия, утренняя гимнастика, развлечение в старших группах	Январь
5	Праздники, досуги, развлечения с привлечением родителей	Совместная работа с родителями. Мастер –класс от родителей.	В течение года
6	Привлечение родителей к постройке бумажной горы из снега, горки, и ледяной дорожки на спортплощадке	индивидуальная работа	Декабрь, Январь
7	«Русские богатыри»	спортивно-музыкальный досуг	Февраль
8	«Моя спортивная семья – это папа, мама, я »	праздник	Май
9	Индивидуальная работа с родителями	Консультации, беседы, показ	по циклограмме

Оснащение педагогического процесса

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	«Спортивный альманах»	Продолжать оформление	Сентябрь
2	«Достижения наших выпускников»	пополнить	Октябрь
3	«Обручи», «мячи», «скакалки»	Замена, ремонт	Ноябрь
4	«ходунки», «зонт» , «солнышко»(нестандартное пособие)	изготовление	Декабрь
5	Маски к играм	изготовление	Январь
6	Приобрести беговую дорожку (детскую) и наклонную доску для занятий Количество -1 шт.	покупка	Февраль
7	«Стойки», «корзинки», «сочек» Нестандартное пособие	изготовление	Март
8	«Достижения наших выпускников»	дополнить	апрель
9	«Эспандер», «колпак», «веночки» - нестандартное пособие	дополнить	Май

Физкультурные развлечения и праздники

№ п/п	Содержание работы	Возраст групп	Сроки
-------	-------------------	---------------	-------

1.	«Веселые зайчики» развлечение	Младшие, средние	Сентябрь
2.	«Осень, осень в гости просим!» - развлечение	Старшие, подгот.	Сентябрь
3.	«Кот Мурлыка-Весельчак пригласил к себе ребят» - развлечение	Младшие, средние	Октябрь
4.	«Осенний марафон » - досуг	Старшие, подгот.	Октябрь
5.	«Кто-кто в теремочке живет?» - развлечение	Младшие, средние	Ноябрь
6.	« Веселый космодром» - развлечение	Старшие, подготовит.	Ноябрь
7.	«Мы растем здоровыми» - досуг	Младшие, средние	Декабрь
8.	«Путешествие на остров невезения» - развлечение	Старшие, подготовительные.	Декабрь
9.	«Зимние гуляния» - праздник	Все группы	Январь
10.	«Школа молодого бойца»	Старшие, подготовит	Февраль
11.	«Маленькие гномики » - развлечение	Младшие, средние	Февраль
12.	«Проводы зимы» - праздник	Все группы	Март
14.	«Дружно весело играем и здоровья прибавляем »- развлечение	Старшие, подгот.	Апрель
15.	«Мой веселый звонкий мыч»- развлечение	Младшие, средние	Апрель
16.	«Дню Победы посвящается» - праздник	Старшие, подгот.	Май
17.	«Моя спортивная семья – это папа, мама, я»- праздник с родителями	Младшие, средние	Май
18.	«День защиты детей» «Праздник воздушных шаров» - праздник	Все группы	Июнь
19.	«Простоквашино » - праздник	Младшие, средние	Июль
20.	« Путешествие в зоопарк »- праздник	Все группы	Август