**Эссе инструктора по физической культуре «Моя педагогическая философия»**

**Пахомова Анна Александровна**
«Каждому человеку соответствует определенный род деятельности, который делает его полезным для общества и одновременно приносит ему счастье». М. Баррес.

Я согласна со словами К. Д. Ушинского,который писал: «Если вы удачно выберете труд и вложите в него свою душу, то счастье само отыщет вас».

Началась моя профессиональная деятельность с большого интереса. У меня будут воспитанники, с которыми мне нужно будет правильно и грамотно организовать образовательный процесс по **физическому развитию**. Работать с детьми,у которых совершенно сумасшедший темп жизни: они задают сто вопросов в минуту, в ту же минуту, раз по пять ссорятся, дерутся, мирятся.

Что же особенного в этой профессии – **инструктор по физической культуре**?

Сохранение, укрепление и преумножение здоровья детей – вот важнейшая цель моей профессии. Ведь дети – наше будущее, а здоровый ребёнок – это самая главная ценность общества, залог его успешного развития.

**инструктор по физической культуре** должен быть и тренером, и психологом, и массовиком затейником, и **педагогом**, и мои занятия – это часть воспитательного процесса. Нельзя не согласиться с великим **педагогом А**. С. Макаренко,который сказал: «Воспитатель должен так себя вести, чтобы каждое движение его воспитывало, и всегда должен знать, чего он хочет в данный момент…» Я стремлюсь стать именно таким человеком. Я считаю, что для этого у меня есть много. Прежде всего – это мои воспитанники. Я очень хочу, чтобы они выросли здоровыми, активными, успешными, умели преодолевать трудности и не сдавались перед препятствиями, чтобы они любили спорт и вели здоровый образ жизни. И поэтому я стараюсь своим личным примером побудить их к этому, чтобы часть моей любви к своему делу, к детям, к спорту перешла в их сердца и нашла выход в светлых начинаниях и стремлениях. Воспитывая, обучая, передавая свои знания, в будущем хочется видеть этих детей не просто здоровыми и успешными, но и непременно счастливыми!

Невозможно добиться успехов в работе, если не любить то, чем занимаешься. Я соглашусь со словами писателя М. Горького,который писал: «Нужно любить то, что делаешь, и тогда труд – даже самый грубый – возвышается до творчества».

Когда в свой труд вкладываешь частичку души, всё светлое и доброе, что имеешь - вот тогда появляется возможность добиться высоких результатов. Но результативность занятий по **физкультуре** с воспитанниками проявляется не только в стабильном овладении ими определёнными навыками и умениями, разучивании движений и прочее *(хотя это и очень важный показатель)*. Об успешности работы будут говорить желание ребят снова и снова посещать занятия по **физической культуре**, радость, полученная от **физических упражнений**, желание вести здоровый активный образ жизни, заниматься спортом. Видеть счастливые улыбки на лицах детей, которые освоили новые движения, комплексы, которые учатся справляться и работать со своим телом, не поддаваясь минутным слабостям, огорчениям, неудачам, — это огромная награда для **педагога**. Помимо **физических** навыков на занятиях формируется дисциплинированность, умение работать в команде, умение преодолевать себя, уверенность в себе, а так же ответственное и бережное отношение к своему здоровью.

В своей работе невозможно остановиться на достигнутом, здесь нужно постоянно расти. Я не привыкла стоять на месте. Поэтому, пути реализации своего профессионального потенциала я нахожу в участии различного рода конкурсах, семинарах. Важным условием своей профессиональной деятельности считаю сотрудничество с коллегами. Кроме взаимодействия по вопросам образования и развития воспитанников, вместе участвуем в общественно значимых мероприятиях, особенно связанных с **физической культурой и спортом**. ТакЯ люблю свою профессию за то, что вместе с детьми развиваюсь и многократно проживаю самое счастливое время – детство. Я **педагог**, и точно знаю, что сделала правильный выбор.

Я знаю, что не напрасно тружусь, я — **инструктор и этим горжусь**.

Свое **эссе** я хотела бы закончить высказыванием американского мыслителя Генри Дэйвида Торо:

«Если человек уверенно движется вперед к своей мечте и стремится жить такой жизнью, какую он себе вообразил, то успех придет к нему в самый обычный час и совсем неожиданно».