

**Аналитическая справка о результатах реализации программы по оказанию  
дополнительных образовательных услуг  
в период с 01.09.2020г. по 31.05.2021г.**

*Руководитель группы: Пахомова А.А.,  
Инструктор по физической культуре*

Дополнительная образовательная услуга «Проведение занятий в спортивных и физкультурных секциях» проводилась по программе «Юный олимпиец», разработанной на основе Программы физического воспитания для детей дошкольного возраста Л.Д.Глазыриной; - «Старт» Л.В.Яковлевой, Р.А.Юдиной;

**Целью Программы** является повышение физической подготовленности старших дошкольников через реализацию физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО в МАДОУ.

**Задачи Программы:**

- Помочь детям овладеть определенным объемом различных видов двигательной деятельности, необходимым для развития физических качеств;
- Учить упражнениям, тренирующим двигательные навыки, вестибулярный аппарат и повышающим физические и психические возможности организма ребенка;
- Воспитывать у детей активность и самостоятельность в двигательной деятельности.

**Срок реализации программы:** 1 года

**Форма проведения услуги:** групповая

**Количественный состав группы:** 14 воспитанников

**Расписание занятий**

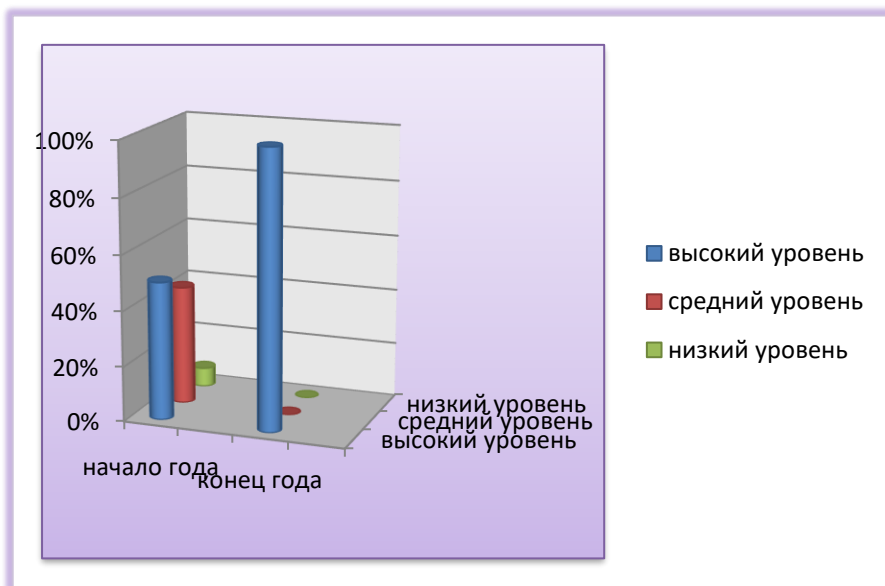
Неделя месяца	Дни недели	Время
I- II-III-IV	Понедельник	12.10- 12.40
	Четверг	12.10- 12.40

Основное направление работы дополнительной образовательной услуги проведения занятий в спортивных и физических секциях – Общая физическая подготовка (ОФП) - один из самых демократичных видов массовой физической культуры, так как здесь нет возрастных ограничений, а многообразие ее видов позволяет каждому удовлетворить свои запросы. Под воздействием упражнений ОФП улучшаются функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем; регулируется деятельность нервной системы и ряд других физиологических процессов. Программа по ОФП «Юный олимпиец» разработана с целью укрепления здоровья и закалывания занимающихся, достижению всестороннего развития, приобретения навыков и умений самостоятельно заниматься физической культурой и спортом. Занятие посещали дети, имеющие достаточно стабильные результаты по основным показателям

## Диаграмма

Сравнительный анализ усвоения программного материала воспитанниками старшего дошкольного возраста дополнительной образовательной услуги «Юный олимпиец»

	Начало года	Конец года
Кол-во детей	14	14
Высокий	7-50%	14-100%
Средний	6-43%	0-0%
Низкий	1-7%	0-0%



В ходе реализации программы решалась задача приобретения опыта двигательной деятельности, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие координации движений, гибкости, скоростно-силовых качеств, ловкости.

Согласно календарно-тематическому планированию, воспитанникам предлагался достаточно обширный и разнообразный объем двигательной деятельности:

- элементы некоторых видов легкой атлетики (бег в медленном, среднем и быстром темпе), прыжки в длину с места, челночный бег;
- метание набивного мяча на дальность;
- виды строевых упражнений (с различными вариантами ходьбы);
- элементы спортивных игр (баскетбол, волейбол);
- силовые упражнения (отжимания, подтягивание на перекладине);
- подвижные игры.

В рамках подготовки и проведения к внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (1 ступень) использовалась определенная программа подготовки:

- прыжки в длину с места (см);
- челночный бег (сек);
- метание набивного мяча (м);
- гибкость (см);
- бег 10м (сек).

Удалось освоить программу в полном объеме на 100%.

**Вывод:** в новом учебном году занятия будут продолжаться.